

# 关爱残疾儿童 心系康复事业

——记市妇幼保健院儿童康复科护士长陈凌云

“这几天孩子针灸，感觉怎样，没有什么不舒服吧？”“孩子经过这段时间的康复训练，进步很大，很快就能站起来了。”“你们刚入院，吃住还习惯吗？有需要帮忙的，您直接跟我说。”……5月13日上午，记者在市妇幼保健院儿童康复科采访时看到，护士长陈凌云正带着医护人员在查房，关切询问每位患儿的病情和生活情况。

工作干练、说话温柔的陈凌云今年40多岁，已经从事康复护理工作19年。多年来，她以耐心、细心、爱心和高度的责任心服务了数以万计的残疾人，备受好评。近年来，她先后获得“市三八红旗手”“市残疾人工作先进个人”“市优秀中医护理工作”等称号。在今年该院举办的庆祝“5·12国际护士节”大会上，她作为“护理新技术推广”先进科室代表上台发言。

## 立志为康复事业奋斗终生

1997年护理专业毕业后，陈凌云应聘到该院内科从事护理工作。她对工作迷茫过、退缩过。2005年，她到中国康复研究中心进修，第一次接触康复治疗时，一下子见到了许多身患残疾的患者和天天陪伴他们治疗倍感疲惫的家人。这样的场景深深地触动了陈凌云

内心最柔软的地方。泪眼模糊中，她仿佛看到自己患脑瘫的哥哥和照顾在旁的父母，但那时因为家里贫穷，也没有先进的治疗技术，哥哥没有得到良好的诊治，母亲积劳成疾不幸离世。陈凌云擦干眼泪，暗暗立志要为康复事业奋斗终生，帮助身心残疾的患者早日康复，减轻家庭及社会负担。

## 为残疾儿童健康保驾护航

为尽快提升业务技能，陈凌云在中国康复研究中心进修时不分昼夜，潜心学习，多次受到导师表扬。2006年，学成归来的陈凌云全身心投入内科的脑血管病康复治疗中，并在工作之余阅读大量书籍，于2008年考取了国家心理咨询师职业资格证书。其间，她曾多次参加省级脑血管病康复治疗技术培训，学习新技术。

由于工作能力突出，2010年，陈凌云被调到儿童康复科任护士长。她加班加点、放弃休假，整日围着患儿转。2012年，该院积极响应国家“十二五”号召，实施七彩梦行动计划，与市残疾人联合会协作，成为我市0—6岁贫困残疾儿童抢救性康复项目定点机构，承担起残疾儿童的康复治疗工作。

为让残疾儿童尽快康复，科室一直

在努力。目前科室规范划分为肢体区、智力区、中医区、心理行为区，开展项目将近70种，并根据患儿智力及能力级别，开展了大、中、小班特殊教育，成功打造“医-康-教”一体化综合服务模式，以显著疗效使越来越多患儿受益。

自去年到目前为止，该科共收治患儿近500人，许多发育迟缓、智力低下、语言发育落后、多动症、抽动症、注意力不集中等患儿通过治疗恢复了健康，得到社会各界的关注和患儿家长的一致好评。

## 视患儿为己出，细微之处显大爱

儿童康复科不同于其他科室，收治的都是些特殊孩子，治疗更不是普通的吃药打针。记者在功能训练室看到，一个简单的抬腿动作，陈凌云就带着孩子反复练习了数十遍。在练习过程中，她会像妈妈一样给孩子讲故事、奖励小礼物等，逗孩子开心，鼓励孩子积极配合治疗，让原本乏味的康复训练在笑声中顺利进行。科室还有一些失语、智力障碍的患儿，他们有的流着口水，有的在治疗期间大小便，陈凌云等人毫不嫌弃，主动俯下身收拾干净，并给予安慰和鼓励。“在与孩子及其家人相处的

日子里，很多时候都会觉得他们就像自己的家人一样，能帮则帮。”陈凌云说。

石龙区一名脑瘫患儿壮壮(化名)，快4岁了还不会走路。令人头痛的是，他父母也是智障患者，家境可想而知。无奈，壮壮年迈的奶奶背着他慕名来到该科治疗。按照国家对残疾儿童的救治政策，壮壮的医疗费几乎全免，但他们的日常花销也是问题。因为没钱，老人经常出去捡菜吃，捡旧衣服穿。陈凌云知道后心里很不是滋味，拿出200元钱塞到老人兜里，又发动科室人员为她捐款，并上报医院。医院在充分做好安全防范工作的同时，破例允许老人在病房做饭，减少开销。那天，老人终于吃上了一顿热腾腾的饺子，还特意陈凌云端来一碗，满脸热泪地说：“闺女，好人呀！”经过3个月的治疗，壮壮终于能走路了，虽然走得还不太稳，但老人心里已乐开了花，逢人便说：“我孙子会走路了！”

“不仅老人开心，我们也很开心。每当看到肢体残疾、语言障碍、智力障碍的孩子，通过我们的努力能站起来走路、张口叫阿姨时，心里就有一种说不出的快乐与满足。”陈凌云说。

(本报记者 魏应钦 通讯员 王春霞)

## 我市援疆医疗队启程

本报讯(记者王春霞 通讯员田昊雨)5月14日下午，我市又一批援疆医疗队队员集合到位，启程前往新疆哈密地区中心医院，开展为期一年的医疗援助工作。市卫健委副主任张晓力和派出医院代表到新乡机场欢送。

按照河南省“十四五”援疆规划要求，省卫健委组建了2024年度骨干医师对口援疆医疗队。市卫健委精心选派了4名医术精湛、富有担当的专家到新疆对口支援，造福边疆人民。他们分别是：市第

一人民医院胸外科副主任医师王鹏鲲，市第二人民医院消化及消化内镜专业副主任医师彭中和，市第二人民医院冠心病与介入专业副主任医师李新峰，平煤神马医疗集团总医院呼吸内科副主任医师雷凯春。

张晓力希望队员们到新疆之后，服从组织安排，严格遵规守纪，叮嘱各位队员保重身体，注意安全，勉励队员们努力工作，全力服务边疆人民，展现平顶山医务工作者的良好形象。

## “平顶山水碘地图”上线

专家提醒我市居民坚持食用合格碘盐

本报讯(记者王春霞)5月15日是第31个全国防治碘缺乏病日，今年的主题是：“食盐加碘防疾病，平衡营养健康行。”市疾控中心有关专家提醒市民科学补碘，同时透露“平顶山水碘地图”已上线，市民可点击查询。

据市疾控中心地病科科长姬晓娟介绍，碘是我们日常生活中不可或缺的微量元素，对于生长发育和维持正常生理功能非常重要。碘缺乏病主要包括地方性甲状腺肿(大脖子病)、地方性克汀病(呆傻症)等。

姬晓娟说，要预防碘缺乏病，最佳方法就是食用碘盐。一般人群只要吃合格碘盐就能够保证足够的碘营养，孕妇和哺乳期除食用碘盐外，可适当增加富碘食物如海带、紫菜的摄入。对于患有甲状腺

疾病的人群，需要在医生指导下决定是否食用碘盐。

历史上平顶山市是河南省中重度碘缺乏病流行地区。通过30年食盐加碘政策的实施，我市碘缺乏病得到有效控制。对此，姬晓娟说，近年来，市疾控中心开展了全市地方病相关危害因素监测，覆盖全市所有行政村，全面摸清了平顶山水碘分布情况，并据此制作了“平顶山水碘地图”。市民想知道的话，可以搜索“平顶山市疾控”微信公众号，点击“重点推送”，就可以点开“平顶山水碘地图”查询了。

“目前，在食用加碘盐的情况下，我市居民碘营养总体处于适宜状态。如果没有持续的科学补碘措施，碘缺乏病可能会卷土重来。所以，我市居民仍需坚持食用合格碘盐。”姬晓娟提醒道。

## 皮球滞留男子直肠两昼夜 医疗专家内镜下妙手取出

本报讯(记者魏应钦)近日，上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医院)中兴路院区内镜室接诊了一位小皮球滞留于直肠长达两天两夜的“特殊”患者。该院内镜室负责人、上海中医药大学附属龙华医院主任医师柳涛博士医疗团队内镜下精心手术，妙手将小皮球成功取出。

5月10日上午，汝州市50多岁的张先生(化名)来到上海中医药大学平顶山医院中兴路院区内镜室，自述两天前由肛门塞入一“气球”，后来“气球”一直向上“游”去，在当地医院肛肠科就诊，医生称用肛门镜看不到，无法取出，他遂辗转转到该院寻求诊治。

“患者刚来时说该‘气球’像纸一样薄，只要用针一扎就可以刺破，希望在肠镜下取出来。”柳涛介绍说，由于异物在患者体内时间比较长，患者不但吃不下饭，感觉腹胀，而且时间长了存在隐患，医疗团队经过会诊分析病情，决定立即肠镜下取出。

肠镜进入10厘米就看见了一个紫色的球状物，柳涛在内镜下先后使用活钳和圈套器套取，结果发现该“气球”既厚实又光滑，且找不到扎口，活

钳钳咬不动，圈套器也套不住。后来，他配合使用注射针反复尝试，终于找到能扎进去的地方，将其刺破后多次抽气，“气球”终于瘪了。梗阻解除后，直肠内的粪便顿时涌出，“气球”变得更加光滑，圈套器套取失败。随后，柳涛用活钳(医院没有开口更大的异物钳)咬住异物边缘，将其拉近肛门口。由于肛门太紧，活钳拉不出，情急之下，他顾不得里面有粪便，用两个手指将其夹了出来，手术总共历时20多分钟。取出后，他发现这根本不是薄得像纸的气球，而是一个直径四五厘米长的厚实塑料小皮球。术后，再次进镜观察直肠，无异常发现，患者没有什么不适，安全出院。

“临床上，患者肠道内的异物五花八门、千奇百怪，甚至包括灯泡、黄鳝、红薯等。”5月13日上午，柳涛介绍说，其中，锐利的异物、有腐蚀性的异物以及玻璃物体等容易损伤人体组织器官，甚至造成生命危险。人体一旦进入异物，要及时到正规医院就诊，准确提供病史，不要隐瞒，以免延误治疗，加重病情，引起更加严重的后果。

## 柳涛博士简介

柳涛，医学博士，上海中医药大学附属龙华医院脾胃病科、内镜中心主任医师，硕士研究生导师，上海市“杏林新星”。

师从首届岐黄学者、上海中医药大学校长、脾胃病研究所研究所所长季光教授，主要从事消化病的中西医结合临床与基础研究及消化内镜诊疗，门诊量常年居科室前列，尤其擅长食管反流病、萎缩性胃炎、溃疡性结肠炎、结直肠息肉及脂肪肝的诊治，有30000例以上胃镜肠镜检查(肠镜20000例以上)及上千例内镜下治疗经验，有极娴熟的单人肠镜插入技巧，对困难肠镜检查有丰富的经验。

跟随上海市名中医、肛肠病名家、龙华医院院长陆金根教授从事国家“十五”科技攻关项目——名老中医学术思想、经验传承研究3年，并长期担任于内经和脾胃病名家、上海市名中医王庆其教授临床实践，先后在原国家食药监局药品审评中心，上海交大医学院附属仁济医院消化科，复旦大学附属中山医院消化科、内镜中心进修学习，对消化病及消化内镜诊疗和临床研究进行了系统学习。

担任世界中医药学会联合会李时珍医药研究与应用专业委员会理事、中国中西医结合学会大肠肿瘤专家委员会委员、上海中西医结合学会内镜

分会委员。

入选首届上海青年医师培养资助计划(导师:上海市医学会消化专业委员会主任委员、复旦大学附属中山医院消化科主任沈锡中教授)、首届上海市“杏林新星”计划(导师:黄文东先生、龙华医院大内科主任顾明昌教授)，2016年获“上海优秀青年医师”称号。

主持国家自然科学基金2项，校级课题2项，发表论文80余篇(SCI20余篇)，参编著作8部，作为主要完成人先后获得上海市科技进步一等奖、二等奖各1次，教育部科技进步一等奖、二等奖各1次，中华医学科技奖二等奖1次。



柳涛博士资料图片 医院供图

## 护理服务送到家 居家照护有“医”靠

本报讯(记者魏应钦 通讯员李文雅)“太感谢你们了！多亏了咱们县医院‘护士到家’这项服务，让我们在家也能得到专业照顾。”近日，宝丰县人民医院“护士到家”耐心、体贴、细致的上门服务，让患者家属深受感动、连连称赞。

78岁的陈老太是一位因脑梗死失去意识、需要长期卧床留置胃管和尿管的老人，每次更换胃管和尿管都是家人最头疼的时候，从床上移上担架，从楼上抬到楼下，上车到医院，从车上抬下，再抬到病床……每次都需要折腾三四个小

时，老人和家属都精疲力尽，更怕经不起路上的折腾出现意外。但是，近日陈老太的家属喜笑颜开，再也不用为此事发愁了。其家属多番打听得知宝丰县人民医院有“护士到家”服务，通过电话联系到平台管理员。管理员详细了解患者情况后，立刻安排肿瘤科病区经验丰富的护士杜亚敏与陈老太家属约好上门服务时间，进入患者家中按照操作标准，动作轻柔、熟练，在最短的时间内顺利为患者更换了胃管和尿管，同时耐心向家属讲解日常护理技巧和注意事项。

## 精神疾病患者家属的多重角色和关爱支持

精神分裂症、抑郁症、躁狂症、阿尔茨海默病等都是常见的精神科疾病。这些精神科疾病会影响患者的情感、行为和认知等，使之看上去与常人不同，严重时更会影响患者正常的工作、学习与生活，给患者自己和家属带来苦恼。而在患者的康复过程中，除了医学的正规治疗，患者家属的关爱和支持也起着至关重要的作用。

二、丰富精神疾病方面的知识 患者家属可以和患者一起参加医疗机构或社会团体组织的健康宣传课程，或者一起阅读一些专业书籍，共同提高对精神科疾病的认知，建立科学的疾病观念，才能使患者本身更好地理解并接受病情。同时，家属的情感表达以及对疾病的认知，对患者疾病的康复和复发也有一定关联性。

家属也可以寻求社区康复机构和慈善机构、志愿者组织等的帮助，这些机构有时会提供比较全面的心理咨询、康复方面的服务。有效合理地利用这些资源，也可以减轻精神病患者家属的精神压力和护理压力。

精神病患者家属之间也可以建立互助小组，相互分享经验，相互支持鼓励。 总之，作为精神疾病患者的家属，积极参与到患者的治疗和康复中来，对于患者的治疗和预后都有着非常重要的意义。(鲁山爱心医院 王荣荣)

度。当然，必要时家属也可寻求专业心理工作者的帮助。及时、有效、恰当的干预对于患者的康复是非常有利的。

一、家属的角色定位 家属在精神患者康复过程中可能扮演着多重角色，比如说照顾者、心理支持者、医疗协助者等。

在患者发病初期，家属需要帮助患者寻找专业的精神科医生，并为医学诊断提供病史和相关信息。在规范治疗阶段，家属需要督促患者按医嘱服药，观察患者服药后的反应和病情变化情况，保证药物治疗方案的顺利有效实施。

在日常生活中，家属要照顾患者的日常生活起居，帮助患者维持正常的生活秩序，留意患者的情绪波动和异常行为。同时，家属也需多倾听患者心声，鼓励他们积极与人沟通，鼓励患者多表达自己的观点和情感，这都有助于增强患者的自信心。家属也可以多陪伴患者参加社交活动，比如与亲戚朋友、同事的交往等，有助于改善患者怯懦自卑的心理，使患者尽可能保持与社会的正常接触，这些最终都有利于降低患者的社会功能减退程

看验收”的闭环管理，确保事事有回音、件件有整改、条条有落实。

赵花英深知，国家卫生城市复审工作既有广度，又有温度，既要按照标准开展工作，更要明白问题存在的根源，因此，积极加强与石龙区融媒体中心、新时代文明实践中心的联合，依托卫生健康志愿服务队，结合文化、卫生、科技“三下乡”活动，大力开展卫生健康宣传活动，在全区形成国家卫生城市复审人人支持、人人参与的生动局面。同时，她还积极探索建立健全长效机制，积极主动地加强与城管、住建、教育、市场监管等部门协调联动，建立常态化共管机制，推动国家卫生城市各项工作走上长效化、规范化、制度化轨道。

2023年7月份，国家卫生城市复审限期整改任务完成率石龙区排名全市第一，市国家卫生城市复审工作指挥部办公室督查通报先后两次进行表扬。“创建和巩固国家卫生城市只有起点，没有终点，要把已经做好的保持下去并且做得更好，我们还要继续努力！”赵花英说，她将肩负使命，以扎实的工作业绩继续为我市卫生健康事业贡献力量。(本报记者 闫增旗)

## 抓细抓实工作 巩固创卫成果

——记石龙区卫生健康委员会党组书记、主任赵花英

5月13日一大早，赵花英就带领石龙区爱卫办负责人与“健康主题公园”设计师一起来到昌茂大道中段体育公园现场，在体育公园中就改建健康主题公园设计方案进行实地踏勘，逐一斟酌确定健康元素点位，力争处处突出“健康主题”，为群众营造一个健康、和谐的环境。

“我们要把健康主题公园标志牌、健康知识宣传栏、禁止吸烟牌、健康生活小常识宣传牌等安装在显眼位置，让居民放松休闲、锻炼身体时，能够看到健康知识，传播健康知识，提升公民健康素养和健康技能。”赵花英说。

自2022年9月任石龙区卫健委主任、爱卫办主任以来，赵花英组织开展“全国爱国卫生运动月”活动，强化病媒生物防治，综合整治农村人居环境……始终坚持“创建为民，创建惠民”服务理念，制度上创新、管理上求精，做事节奏快、标准高，用汗水和奋斗为我市继续蝉联国家卫生城市作出了应有贡献。

国家卫生城市复审工作开展以来，赵花英第一时间统筹安排复审整体工作，根据国家修订后的复审标准完善修订了《石龙区国家卫生城市复审工作评比方案》和《石龙区国家卫生城市复审

工作考评办法(试行)》，结合区情率先提出并实施“网格化”工作模式，将全区划分为64个网格，每个网格明确分包县级领导、分包单位。认真梳理责任体系，明确分工，实行责任捆绑，形成一级抓一级、层层抓落实、事事有人管的工作机制，促进全区上下同心同德、合力攻坚，画出了为国卫复审齐奋斗的最大同心圆，形成上下联动、全员上阵的工作局面。

赵花英以国家卫生城市复审工作为抓手和载体，深入一线，走访小区、“九小”门店、社区，认真倾听群众心声，了解群众的“急难愁盼”，分类汇总，逐项解决，将国家卫生城市复审过程作为践行全心全意为人民服务的过程。去年7月，在一次走访排查问题中了解到，一小区由于下水道没有并入排水主管道，一下雨就形成积水，化粪池反灌，臭水甚至漫至一楼住户家中，成了该居住区域群众的闹心事。赵花英积极与相关部门沟通协调，最终问题得到圆满

解决。

在国家卫生城市复审过程中，赵花英严格按照复审标准指导开展环境卫生整治，重点对机关院落、办公场所、居民小区、背街小巷、农贸市场、公路两侧、河滩、树林等区域进行全面整治，坚决治理乱堆乱放、乱贴乱画、乱停乱放、占道经营等问题，加大对重点部位、人流密集区的清扫保洁频次，垃圾做到定点存放、日产日清，确保辖区环境卫生干净整洁。同时，严格落实“门前五包”责任制，深入开展除“四害”病媒生物防治，积极开展健康社区、和美乡村创建工作，全面推进辖区健康治理体系和治理能力现代化。

在整治过程中，赵花英坚持问题导向、结果导向，严格落实“日督导、日反馈、日清零”督导机制，与督导组人员并肩作战，排查每一处存在的问题，对发现的问题采用“列单、交单、督单、办单、清单”五单工作法，推动问题整改落实到位，实现“督导—反馈—整改—回头

