

打破专业壁垒 探讨精准诊疗

全市首届糖尿病与心脑血管肾多学科高峰论坛召开

本报讯(记者杨岸萌)4月14日,全市首届糖尿病与心脑血管肾多学科高峰论坛在平顶山第一人民医院(以下简称市一院)召开,来自全市多家医疗机构内分泌代谢科、心血管内科、肾内科、神经内科、全科医学科的医护人员参加会议。

随着经济的发展和人们生活方式的改变,我国糖尿病的患病率显著增加,成人糖尿病患病率为12.8%,患病人数约1.4亿。由糖尿病引起的动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)如冠心病、心肌梗死、心衰、脑卒中以及终末期肾病等疾病患病人数众多且增长迅速,危害巨大。

此次高峰论坛由市医学会与市医学会糖尿病学、心电生理与起搏学、肾脏病学、脑卒中医学等4个专业委员会联合举办,旨在加强各学科间的交流与沟通,对糖尿病及其慢性并发症进行有效综合干预管理,有效减少ASCVD、肾脏病的发生率、致死率与致残率,改善预后。

会上,国家科普专家库成员、河南省首席科普专家、郑州大学第二附属医院上街院区副院长、内分泌二科主任田晨光教授讲授了科普文章撰写经验,层次分明、图文并茂、风趣幽默的讲解引来与会人员的阵阵掌声。

市医学会糖尿病学、心电生理与起搏学、肾脏病学、脑卒中医学4个专业委员会的专家也分别以《心血管病合并糖尿病异常患者心血管风险管理》《糖尿病神经系统并发症》《糖尿病肾脏病的诊治新进展》《糖尿病合并ASCVD的降糖药物选择》为题进行了学术讲座,与会专家还就“科普对慢病防控的影响”“心血管疾病合并糖尿病前期的血糖控制策略”“SGLT-2(钠-葡萄糖共转运蛋白2抑制剂)对卒中患者是否能带来益处”等热点问题进行了热烈讨论。

市一院副院长王金涛表示,市第一届糖尿病与心脑血管肾多学科高峰论坛的召开,是我市医学发展的一件大事、好事,必将打破各专业壁垒,搭建各专业相互学习交流、共同进步的平台,深入探讨精准诊疗的进展以及个体化多学科综合治疗的现状与未来发展方向,促进本地区相关专业技术人员对糖尿病及其引起的心血管、脑血管、肾脏疾病的综合防治水平的提升,预防和延缓糖尿病及其并发症的发生和发展,造福鹰城百姓,助力健康鹰城建设。

本周是全国肿瘤防治宣传周

市疾控中心推出线上有奖答题

本报讯(记者王春霞)4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周,今年宣传的主题是“综合施策 科学防癌”。为围绕主题深入开展肿瘤防治宣传周活动,进一步广泛传播防癌抗癌健康知识,加强全社会对癌症的正确认识和科学防控,市疾病预防控制中心推出线上健康知识问答活动已于4月15日上线,市民参与答题有机会领取红包。

恶性肿瘤是一类严重危害群众健康的慢性病,其发病率逐年升高,防癌刻不容缓。全社会需积极行动起来,加大防癌抗癌科普宣传力度,增强公众防癌抗癌意识,提高健康自我维护能力,切实降低肿瘤带来的社会危害和疾病负担。

此次市疾控中心推出的线上健康知识问答活动时间为:4月15日至4月19日。活动规则为:扫码进入答题页面,共10题,答对8题及以上有机会获得随机微信红包1个;每人每日有一次答题、抽奖机会,转发朋友圈可增加一次答题和抽奖机会。



扫码参与健康知识答题

搭建交流平台 提升专业服务

市医学会肛肠病专业第一次代表大会召开

本报讯(记者魏应秋)4月13日,市医学会肛肠病专业第一次代表大会暨2024年学术会议在市一院多功能厅顺利召开。会上,市一院肛肠科主任马志杰当选为市医学会肛肠病专业第一届专业委员会主任委员,肛肠科名誉主任李云霞获聘为市医学会肛肠病专业第一届专业委员会名誉主任委员。

本次会议由市医学会副会长兼秘书长陈志松主持,市一院副院长刘宏出席并致辞。会议邀请了河南中医药大学第三附属医院肛肠医院院长刘佃温教授,河南省中医院肛肠科主任王武教授等国内和省内外肛肠病学领域的知名专家与会。我市从事肛肠病学及相关专业的专家、代表100余人参加。

刘宏在致辞中向与会各位专家和同仁表示热烈欢迎和衷心感谢,并简要介绍了医院情况以及肛肠科从无到有、从小到大、从弱到强的发展历程。他表示,希望以本次学会成立为契机,搭建各医院肛肠科相互学习交流的平台,各位专家能够对平顶山肛肠病专业发展多进贤言智语、多开妙策良方,共同推动鹰城医疗健康事业再上新台阶。

会上,按照相关要求和程序,先后产生了市医学会肛肠病学第一届专业委员会委员、常务委员、副主任委员和主任委员。马志杰当选主任委员。根据工作需要,市医学会聘任李云霞为名誉主任委员。与会的领导和专家为名誉主任委员、主任委员和副主任委员颁发证书。

刘佃温教授代表河南省中医药学会肛肠分会以及与会专家对市医学会肛肠病专业委员会的成立和第一次代表大会的召开表示祝贺。他表示,希望市医学会肛肠病专业委员会做好学术交流和传承,切实发挥好“传帮带”作用,在基层大力推广适宜技术,让鹰城百姓在家门口就能得到高质量的医疗服务。

在服务交流环节,与会专家分别围绕《功能型便秘的形态学改变与治疗策略》《经阴直肌肠垂手术实践与探索》《再论坏死性筋膜炎》等课题进行了生动讲解和深入探讨,为大家带来了一场精彩的学术盛宴。

舞钢市人民医院上榜全省临床服务五大中心合格单位

本报讯(记者魏应秋)近日,河南省卫生健康委员会公布全省建成临床服务五大中心名单,舞钢市人民医院“临床服务-静脉血栓栓塞中心”榜上有名,成为河南省临床服务五大中心合格单位。

舞钢市人民医院静脉血栓栓塞中心(VTE)中心自2023年3月启动建设以来,下发了《舞钢市人民医院关于成立静脉血栓栓塞中心(VTE)中心》的通知,成立VTE防治管理委员会、管理办公室、院内VTE多学科诊疗协作组和VTE快速反应团队,参与院内绿色通道VTE患者的诊疗救治工作。同时,该院引进了智慧化VTE防治信息化管理系统,实现了电子化方式完成评估、预防、诊断、治疗和质控数据分析,通过建立院内VTE综合防治体系,在全院范围内开展VTE风险评估、出血危险因素评估及疾病早期筛查、VTE综合预防、VTE规范化治疗等工作,指导临床科室科学有效进行VTE防治,降低院内VTE发生率,提高医疗质量,保障了患者安全。

今年4月,该院静脉血栓栓塞中心(VTE)中心顺利通过河南省卫生健康委验收,成为舞钢市首家微创介入中心、重症监护中心后通过的又一临床服务中心。

该院院长郭文伟表示,评审通过不是终点,而是VTE工作的起点。医院将以此为契机,不断加强VTE中心建设的日常管理与持续改进,促进医院VTE防治的规范化、标准化和同质化,全面提升临床服务能力,满足区域百姓健康需求,为钢城卫生健康事业高质量发展作出更大贡献。



中医义诊进社区

4月13日,上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医院)医务人员走进示范区湖滨路街道湖

光社区九天庄园小区,开展义诊和中医养生、中医保健及健康知识普及等活动。本报记者 魏应秋 摄

平煤神马医疗集团总医院成功救治重度子痫前期孕妇

本报讯(记者杨岸萌)“这回终于能看到你们的样子了,要不是你们,我都不知道会怎样,真是太感谢你们了!”4月15日,平煤神马医疗集团总医院中西医结合科病房,蕾蕾第一次“看清”帮她度过危险期的妇产科副主任刘巧香和主治医师范晓丽后,哽咽着感谢说。

3月25日,怀三胎28周多的孕妇蕾蕾被家人用平车推进了总医院妇产科病房。两个月前,她感觉头痛、腹胀,就医后被查出患有高血压。此次入院前3天,她感觉头痛、头晕、视物模糊、腹胀、呕吐,到诊所测血压,结果高达220/110mmHg。

“我们赶紧到市区另外一家医院就诊,彩超提示心脏功能不全;化验结果显示她尿蛋白3+、血钾7.38mmol/L、血红蛋白94g/L、肌酐519umol/L。”蕾蕾的家人说,“肌酐超高、血钾高、血红蛋白低,医生说这些数据提示她有重度子痫前期、肾损害、高钾血症、贫血,病情危重,建议我们到上级医院治疗。”

在考虑各种情况并咨询后,蕾蕾家

人把她送进了总医院妇产科。“患者入院时输着降压药,神志虽然清醒但视物模糊,面前有几根手指部分不清,面部浮肿,双下肢浮肿至大腿部。宫底高度严重低于实际孕周,子宫张力不大,未触及宫缩。”接诊的刘巧香说,蕾蕾入院后,她们再次核对孕周后确定蕾蕾患有重度子痫前期、肾损害、高钾血症、心功能不全,且存在胎儿生长受限、瘢痕子宫、妊娠期贫血等状况。

面对逐渐升高的血钾值,刘巧香意识到患者病情危重,妊娠风险评估为红色,随时可能发生心律失常、猝死、子痫、脑出血、脑疝及视网膜剥离、肾衰、胎盘早剥等危及母婴生命的情况,她在组织抢救的同时,第一时间将此病情上报妇产科主任王秀文、医务部及医院主管院长。

“得知情况后,我们立即联系眼科、麻醉与围术期医学科、儿科等科室,启动多学科会诊,眼科会诊后诊断患者为重度高血压性视网膜病变4级,随时可能失明。”王秀文说,面对如此情况只能立即终止妊娠,启动抢救应急预案。

在多个科室联合下,妇产科团队快速为蕾蕾做了“子宫下段剖宫产术”,术中娩出一体重600g的活女婴,术中见蕾蕾腹水600ml,重度胎盘早剥,组织水肿、易渗血。妇产科团队采用不同的方式止血,尽量减少失血量、缩短手术时间,手术很成功。术后蕾蕾转入ICU(重症医学科)治疗,新生儿经胸外按压、气管插管等抢救后转NICU(儿科重症监护室)治疗。

“因为肾衰、高血钾,所以术后在ICU给蕾蕾做了床旁血液透析和其他对症、支持等治疗,之后的检查还发现患者患有胰腺炎。”刘巧香说,应家人要求,患者住院3天后转到省人民医院治疗,4月8日转回总医院中西医结合科进行康复治疗。

重度子痫是妊娠期高血压综合征疾病的一个分类,也是最严重的一个分类类型。妊娠20周以上的孕妇出现高血压、蛋白尿、血小板、肌酐等指标异常,有持续头痛、腹痛、脑神经和视觉神经出现障碍、视物模糊等症状,很可能是患上了此病。

医学影像临床诊疗的“侦察兵”

——记平煤神马医疗集团总医院放射科副主任王常雨

巡查科室部门、安排当日工作、开始回顾性读片……4月12日,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)放射科,忙碌了两个小时,科室副主任王常雨终于可以坐下来阅读一些影像学相关书籍。

周一至周五,根据每天的回顾性读片内容,王常雨看的书也会有所不同。“影像学涉及的知识体系比较复杂。”他说,只有涉猎多学科医学书籍,才能针对患者病情给出综合的精确诊断,这对于临床医师的诊治至关重要。

明确诊断,让患者绝处逢生

通过观察患者片子,结合临床病史资料、彩超及化验等辅助检查,分析患者病情,精确诊断疾病……17年来,王常雨写了数十万份影像诊断报告,几乎无一误差。

一次,一名五旬食管癌患者入住该院肿瘤科,被诊断为肿瘤晚期。半个月后,患者突然重度昏迷,医院多次下达病危通知书。临床医生初步判断肿瘤转移至患者脑部。为进一步求证病因,明确治疗方案,患者在放射科进行了头部磁共振检查。

“从片子上看,患者脑部未见转移瘤影像征象,但脑内有多发异常信号。”为了明确疾病,王常雨又进行了全院会诊,结合患者病史,综合分析病情,结论是考虑患者患有罕见病韦尼克脑病。

“这种病是由于身体缺乏维生素B1所致,多见于酗酒患者。”王常雨说,患者并没有酗酒史,但患者因有消化道肿瘤病史,可能存在营养不良情况。

治疗的关键是为患者补充维生素B1,但患者患食管癌数年,进食能力受限,医生只能通过输液或肌肉注射等方式为患者进行补给。复查磁共振显示患者脑内病情明显好转,只需定期复查即可。“如果再发现晚些,患者就会有生命危险。”王常雨说。



王常雨(左)在为患者分析病情

本报记者 王亚楠 摄

手术前,患者需要做胸部CT等常规检查,很多罕见病也是在这个时候被发现。两年前,6岁男童辉辉要做牙科手术,术前的胸部CT显示他肺部有多发结节和空泡。“对于成人来讲,肺部散在肺结节和肺大泡是常见疾病,但对于孩子很罕见,有发生特殊疾病的可能。”王常雨结合多年临床工作和学习经验,高度怀疑辉辉患有罕见病朗格汉斯组织细胞增生症,并给出明确诊断意见。此病会影响患者呼吸功能,甚至危及生命。因此,早发现、早治疗非常重要。

经过全院会诊讨论,辉辉得到了及时治疗,目前身体恢复良好。

提高患者参与度,赢得患者信赖

王常雨认为,医学不仅是一门生命科学,还应是一门人文科学。一名好的医生不仅重在技术,还要为患者进行精神和心理疗愈。

“要不是他,我现在还会因为焦虑而失眠。”49岁市民李飞(化名)说,3年前,他在一次体检中被查出肺部结节,虽然是良性,但他总担心身体会出现不好的状况。

失眠多日的李飞找到王常雨,复查了一次。“王医生,你看我这病会不会恶化……”看着焦虑的李飞,王常雨从肺部结节的大致分类、每种结节的危险程度等方面,用通俗易懂的语言对李飞进行讲解,并教他简单分析肺部结节。

“你的结节形态规则,还很微小,很多人或多或少都会有,不用过于忧虑。”王常雨说。

“王主任,我今晚终于能睡着了。”和王常雨分析完自己的病情,李飞如释重负。此后,家里人生病,他也总找王常雨咨询。

去年,李飞的母亲因腹胀痛、便血住进该院。由于李母多年前患过结肠癌,医生初步怀疑是病情复发。李飞

拿着母亲的腹部增强CT片找到王常雨,希望明确疾病。王常雨分析影像和病史,考虑结肠炎可能性大,又与临床医生讨论,并为患者做了结肠镜检查,最终病理结果确定李飞的母亲患有此病。

“他的母亲做过肿瘤手术,如果误诊,二次手术对身体损伤极大,也会无端增加患者家庭负担。”王常雨说。

甘做年轻医生成长的“翅膀”

“对于年轻医生来说,一名有经验的引导者可以缩短他们的成长时间。”多年来,王常雨成为很多低年资医生进步的“翅膀”。

每天早上,科室都会举行回顾性读片和学习讨论会,低年资医生汇报病史、阅读影像图像,高年资医生逐步分析解读病例,王常雨和其他主任进行点评和补充。通过这种模式,完善经验不足医生的思维模式,锻炼和强化他们的综合能力。

前几年,科室进了几名初级医师,王常雨经常教学和指点,现在,他们已经可以独立完成日常工作。

为了开放放射科临床诊疗水平和科研水平突破壁垒,迈上新台阶。在医院领导及相关职能部门的支持下,王常雨和科室主任、医生一起,与中原学者、省人民医院副院长王梅云共建中原学者工作站,通过交流学习,提高科室整体水平,并将先进经验和医疗手段传授给县级医院放射科,形成良性循环,更好地造福鹰城人民。

王常雨曾在复旦大学附属中山医院进修学习,凭借着在中枢神经系统疾病和临床系统肿瘤性病变的钻研和丰富的临床经验,目前他已是河南省医学会放射学分会质控与安全学组委员、河南省医师协会放射分科学委员、河南省健康科技学会委员……

(本报记者 王亚楠)