

织就爱的交响曲

——记平煤神马医疗集团总医院妇产科

“王主任，你还认识我吗？这是我儿子，他可是你亲手接生的。”3月21日上午，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)门诊楼，一名女士拉着妇产科主任王秀文的手，显得有些激动，这名女士身后跟着一个小伙子，眉清目秀，个头有1.8米多。回忆片刻，王秀文认出她是19年前的患者，名叫赵丽荣(化名)，当年那件事又浮现在王秀文眼前……

身患子宫肌瘤 险被切除子宫

19年前的一天，身患子宫肌瘤的赵丽荣在丈夫的陪伴下前往总医院妇产科就诊。她已经到多家医院咨询，医生的建议是切除子宫，可那时她还没有生过孩子。

“怎么办？切除子宫意味着我将失去生育能力。”赵丽荣哭着说。

“人心都是肉长的，看着她哭，我也难过。”通过宫腔镜检查，王秀文确定了赵丽荣肌瘤的位置和大小。“她的肌瘤如网球一般大，如果子宫是一个屋子的话，肌瘤有可能在‘屋外’，也可能在‘屋内’。”王秀文说，赵丽荣的肌瘤在“屋内”，由于过大，宫腔镜手术时间过长会造成患者水中毒，危及生命。

经过会诊和讨论，王秀文决定通过宫腔镜技术，在保留赵丽荣子宫的同时将肌瘤切除。

有着10余年手术经验的王秀文，半小时就高效、成功地将赵丽荣的肌瘤清除。令赵丽荣没想到的是，她的肚子上连一道疤都没有留下。

半年后，赵丽荣顺利怀孕，并在总医院妇产科生产。

“1998年，总医院在我省率先开展宫腔镜技术，具有丰富的临床经验。”科室副主任刘巧香说，除了宫腔镜技术，妇产科还有针对子宫、卵巢、输卵管等部位病变的腹腔镜技术，通过在患者肚脐眼打单孔就可以完成手术。术后几乎看不到疤痕，保证了患者皮肤的美观。“我们根据患者肌瘤的大小和位置来确定治疗方案。”刘巧香说。



王秀文为孕妇做检查

本报记者 王亚楠 摄

全方位监护助 三胎妈妈顺产

俗话说，女人生孩子就像过了一道鬼门关，一个是生门，一个是死门。在妇产科永远保持着生门，50余年来，10余万名婴儿在这里降生。

43岁的市民张女士已有两个孩子，经历过剖宫产和顺产的她，为了尽快恢复身材，三胎想顺产。各项检查结果显示，张女士符合阴道分娩的条件，再加上张女士有一定的信心，因此，医生决定对其进行顺产。

张女士子宫上有剖宫产留下的疤痕，腹压一旦过大就会被撑开，危及母子生命。再加上张女士属于高龄产妇，顺产有一定风险。

一般顺产只需两名医护人员，为了帮助张女士顺利生产，妇产科5名医护人员

专业团队打造尖端技术

王秀文介绍说，医院目前采用的腹腔镜外剖宫产已开展10余年，无须像普通剖宫产要切开腹膜。虽然它的技术难度大，但不伤产妇元气，减少了肠管等腹腔器官与外界接触，避免了感染的风险。

针对产妇，总医院在妇产科开设了

人员上阵，对其进行全方位监护，还准备了应急预案，如有意外，随时对其进行剖宫产。

家属不能进入产房，医护人员安抚情绪、检查宫口、评估胎心……有条不紊地照顾着张女士。

“孩子心跳正常吗？”临产当天，张女士忍着宫缩的阵痛，盯着胎心监护仪上跳动的数字，不断询问着身边的护士长崔扬。“别担心，我们在，你现在跟着我的节奏保持平稳呼吸，呼——吸——呼——”崔扬一直安抚她。

“孩子头的位置不对。”张女士的宫口开到4厘米时，崔扬发现孩子的头偏了，会影响正常生产进程，张女士又开始焦虑。“有办法，通过改变体位让孩子的头回正。”崔扬先让张女士侧躺，半小时后，在两名护士的搀扶下，张女士又

孕妇学校。每周五下午，医护人员对孕妇进行孕前期和中期全方位指导。在这里，孕妇还能上免费瑜伽课，全程有专业老师指导。大家在产科结识朋友，学习知识，消除焦虑，降低了孕期抑郁症的发病率。

妇产科集妇科、产科、生殖医学、盆底康复于一体，拥有医生41人，主任医师6人，副主任医师11人，硕士研究生

在瑜伽球上躺、趴、坐……1个小时后，孩子的头终于回正，仅用30多分钟就顺利完成分娩。

张女士曾表示，她很担心自己多次生产影响正常夫妻生活。医生建议张女士生产42天后在医院的盆底康复中心做产后修复。顺利分娩后，科室医生就对其进行了骨盆、盆底肌和腹直肌的监测。

康复治疗仪、中药熏蒸……张女士的产后修复治疗每次半小时，做完即走。治疗10次后，她的骨盆和盆底肌就恢复了正常。“因为提早介入，所以恢复得比较快。”王秀文说，只要不再生产或便秘，基本不会反弹。

“这里技术好，服务周到，帮我克服了生产的恐惧。”身体恢复后，张女士又把总医院妇产科介绍给了小姑子和朋友。

(本报记者 王亚楠)

落实措施推动人口高质量发展

全市人口监测与家庭发展工作会议召开

本报讯(记者王春霞 通讯员孙晓兵)3月22日，市卫健委召开全市人口监测与家庭发展工作会议，总结工作，分析形势，对2024年人口监测与家庭发展重点工作任务进行安排部署。

会议指出，全市人口总量将长期处于缩减阶段，少子化、老龄化进一步深化，区域人口增减分化更加明显。面对严峻的复杂形势，人口监测与家庭发展工作还有很大差距，要从思想上提高认识，行动上脚踏实地，拿出切实有效的落实措施推动人口高质量发展。

市卫健委副主任陈运池强调，2024年是实施“十四五”规划的关键一年，要以习近平新时代

中国特色社会主义思想为指导，继续深入贯彻落实“以人口高质量发展支撑中国式现代化”重要论断，按照全省全市卫生健康工作会议要求，紧扣市委市政府“新办30家托育机构”民生实事工作部署，抓专项惠民生，聚焦优化生育政策，锐意进取，真抓实干，加快完善生育支持政策措施体系，大力发展普惠托育服务，强化人口监测预警，建设生育友好型社会，奋力开创高质量发展新局面，力争人口家庭工作取得新突破。

会议对2023年度省、市人口监测与家庭发展工作先进单位和个人进行通报表扬，并对各县(市、区)2023年工作进行了点评。

市医学会普外科学第五次代表大会暨2024年度学术会议举行

产生新一届普外科学委员会

本报讯(记者王春霞)为提升平顶山地区普外科学术水平，3月24日上午，由医学会普外科学第五届专业委员会主办，市第一人民医院承办的市医学会普外科学第五次代表大会暨2024年度学术会议召开。

河南省医学会外科学分会主任委员、郑大五附院副院长王兵教授，市医学会副会长兼秘书长陈志松，市一院副院长刘宏出席会议，来自全市及周边地区从事普外科及相关专业的百余名技术骨干参加会议。

刘宏在致辞中向莅临本次会议的专家及各医院的技术骨干表示热烈欢迎，希望业界同仁能够广泛地开展学术、科普、科研活动，学习上级医院和兄弟单位的先进经验，共同为我市普外科高质量发展贡献力量。

大会共产生了常务委员35

名，委员110名。经选举表决，市一院普外二科主任段宏理当选市医学会普外科学第五届专业委员会主任委员，市一院普外三科主任王结实、平煤神马医疗集团总医院普外科主任陈宁、市二院门诊手术室主任刘传亮等8位同志当选副主任委员。

段宏理在任职发言时表示，将严格按照学会章程开展工作，加强学术交流，解放思想，更新理念，推进新技术落地，注重人才培养及梯队建设；积极开展高质量科普宣传、提高人民群众健康意识，促进我市健康事业进一步发展。

王兵教授对新一届普外科学委员会成立表示祝贺，对市医学会普外科发展给予肯定，并希望各位同仁加强学术交流，共同推进普外科事业做大做强。

宝丰县医疗健康集团人民医院：

“护士到家”温暖与专业同在

本报讯(记者魏应钦 通讯员曹非凡)“闺女啊，谢谢你们，你们真是专业。”近日，患者张女士的家属在送别上门服务的宝丰县医疗健康集团人民医院护士时反复表达着谢意。

张女士是该院肿瘤科二病区的老病号，因病长期卧床，需持续留置胃管。近日，其留置胃管在使用时不慎脱落，家属立即求助主管医生魏怀玉。护士长张淼淼与其家属联系，告知“护士到家”服务，并帮助进行线上预约。

接收到订单后，张淼淼同科室护士杜亚敏便立刻前往张女士家

中。杜亚敏熟练地为张女士置入新的胃管，并向张女士的家属详细讲解胃管护理的注意事项。随后，张淼淼又细心检查了张女士的身体状况，发现正在输液的钢针有外渗现象，便立即向家属说明情况，重新穿刺。这样的细心和专业，让张女士的家属倍感安心。

随着宝丰县医疗健康集团人民医院“护士到家”服务的深入推广和稳步开展，越来越多的患者及家属从中受益。该院借助科技手段，将优质、便捷、有温度的护理服务送到患者身边，给予每一位患者家的温暖和医的守护。

孕妈需要做唐氏筛查

本报讯(记者魏应钦)唐氏综合征又叫21-三体综合征，也称先天愚型，属严重的出生缺陷，是由于人体第21号染色体多一条所致。自2011年起国际唐氏组织把每年的3月21日定为世界唐氏综合征日，寓意唐氏患者所具有的独特性21号染色体三体。

“今年以来，科室已经诊断出两例先天愚型胎儿。”市妇幼保健院生殖遗传科副主任医师沈雪介绍说，唐氏综合征患者存在严重、不可逆的智力障碍，目前尚无根治方法，只能通过产前筛查和产前诊断预防唐氏综合征患者的出生。

据沈雪介绍，唐氏综合征最早于1959年由法国遗传学家杰罗姆·勒琼研究发现，因人体的第21对染色体发生三体变异造成，这也是人类第一次发现染色体缺陷会导致疾病的发生。1965年，WHO将这一病症正式命名为唐氏综合征。

人类的染色体由23对组成，其中1号到22号为常染色体，因为

它们来自父母双方，所以都是成对出现。唐氏综合征是由于21号染色体多了一条导致的，其主要表现为特殊面容、智力低下、肌张力降低和生长发育迟缓。同时，一部分患者还会伴有先天性心脏病、消化道畸形、呼吸及听力问题，患甲状腺疾病的风险也会增高。在全球活产新生儿中，唐氏综合征的发病率大约为1:1000。

“唐氏综合征的产生最主要因素也是随着孕妇年龄增大，卵细胞容易发生变异，生殖细胞在减数分裂时染色体不分离所致。”沈雪表示，研究表明，唐氏综合征发生率与母亲怀孕年龄相关，高龄产妇会加刷婴儿患有该病的风险；孕妇年龄在20—24岁之间，该病的患病率为1/1490；40岁孕妇的患病率为1/106，49岁孕妇的患病率为1/11。由于该病目前没有治疗方法，只能通过产前诊断干预患儿的出生，因此准妈妈一定要在早、中孕期做好产前筛查和产前诊断，防止此类患儿出生。

七旬老人腹痛呕吐 一查竟是急性心梗

本报讯(记者王亚楠)“这两天难受死了，总想呕吐，胃里烧得慌。”3月24日晚，七旬刘姓市民在家人陪同下前往市第一人民医院优越路院区消化内科，他捂着肚子，蜷缩在病床上，一直说胃不舒服。

科室医生刘瀚询问得知，当晚，刘姓市民和朋友聚餐，推杯换盏间喝高了。晚上10点左右返回家中后，他就开始出现呕吐、胃疼等症状，扶着墙站不起来。

刘大爷之前得过胰腺炎，他的家人怕病情复发，要求医生为其检查胰腺炎相关指标。但经过心电图、胰腺炎等相关检查，刘大爷的身体正常，并未发现异常。在刘瀚的建议下，刘大爷又进行了心肌酶检测，结果显示指标升高，被确诊为急性心梗。

“春节后，我们医院已经收治近20

名类似病例。”科室副主任米彩峰说，心脏疾病发病非常隐匿，症状很不典型，很多人以为是消化道出了问题，就跑去消化内科，结果各项指标都正常，查心肌酶才发现问题。

米彩峰介绍说，急性心梗的正常症状是心疼、胸闷、呼吸困难、心悸等。如果心梗发生在心脏下壁或前间壁，会对胃产生一些刺激，可能会表现在消化系统，患者会出现恶心、呕吐、吃不好饭的症状，根据心梗的位置不同，可能还会出现背部或左侧上肢的疼痛，比如肩膀、胳膊会比较酸痛，有些患者甚至会出现牙疼的情况。

“急性心梗目前呈年轻化且不典型性的趋势，患者耽误治疗会出现休克、心衰、恶性心律失常、猝死等。”米彩峰提醒，当出现上述症状时，大家一定要引起重视，检查心肌酶很有必要。

患者手术用血量大 医务人员撸袖献血

本报讯(记者魏应钦 通讯员胡帅)近日，舞钢市卢先生右股骨近端粉碎性骨折急需手术，因血液需求量遭遇用血告急。关键时刻，舞钢市急诊外科医务人员伸出援助之手，无偿献血，接力生命。

家住尚店镇门村56岁的卢先生近日在家不慎摔伤，后被邻居紧急送至舞钢市人民医院救治，经检查为右股骨近端粉碎性骨折，急诊外科医疗团队接手手术治疗。在术前检查中，由于患者骨折后出血较多导致血红蛋白下降，需输血治疗增加手术耐受力，血液需求量大，与输血科沟通后，得知当前血库用血紧张。

了解到这一情况后，王春平护士长及陈举钢医生主动前往献血车为病人献血，他们挽起衣袖共献出600毫升血，卢先生的手术如期进行。

“救死扶伤、治病救人是我们应该做的，既然从事了这一光荣的职业，能帮一把就帮一把。”据王春平和陈举钢介绍，作为骨科的医务人员，他们深知骨折给患者带来的危害，长期卧床会导致心肺功能下降、肺部感染等并发症接踵而至，为此建议患者在身体条件允许的情况下积极进行手术治疗。

随后，患者卢先生在急诊外科医疗团队及麻醉科医护人员的协作下成功实施椎管内麻醉下行右股骨近端粉碎性骨折复位内固定术。整个手术历时约6个小时，术后患者恢复较快。出院前，卢先生的家人为急诊外科医疗团队送来了锦旗。卢先生78岁的老父亲激动地说：“没想到咱们医生和护士会给我们患者献血，太感谢他们了。”

市妇幼保健院中医妇科门诊：

中西医结合和经方治疗受青睐

本报讯(记者魏应钦 通讯员王春英)在妇科疾病的治疗中，中西医结合和中医经方治疗具有独特的优势。3月25日，记者来到市妇幼保健院中医妇科门诊，只见前来就诊的患者络绎不绝。“我吃周大夫开的经方药，一个疗程病就好多了。”一位复诊患者告诉记者。

为不断扩大医疗服务范围，提升妇幼保健服务能力，2021年3月，该院开设了中医妇科门诊。该门诊在负责人、副主任医师周春秋的带领下不断开拓创新，潜心研究业务，虚心向全国各地中医妇科名医学习，诊疗技术稳步提高，逐渐形成一套独有的中西医结合诊疗法；借助医院现代化专业诊疗设备和医疗技术诊治疾病的同时，充分发挥中医优势，运用中医的整体观念，通过望、闻、问、切的诊断方法辨证论治，以调理病人体质，加速疾病恢复，疗效令人赞不绝口。

今年，市区怀孕35天的马女士在外院产检时发现患重度贫血，医生建议输血治疗，但马女士担心输血有风险就拒绝了。随后，她慕名来到市妇幼保健院中医妇科门诊就诊。接诊医生周春秋详细了解病情，完善相关检查后积极给予中药当归补血汤加味治疗，同时口服铁剂、维生素等西药。两周后，经复查马女士的血红蛋白由59g/L上升至91g/L，贫血情况得到了明显改善。

叶县怀孕47天的杨女士因先兆流产，在该门诊经以寿胎丸加味口服及黄体酮、绒促性素肌注，进行中西医结合保胎治疗。一段时间后，杨女士恢复了健康，顺利产子。

“中西医结合治疗，可以更好地实现药物的协同作用，提高治疗效果。同时可以给患者更多治疗方案选择，更好地满足患者需求。另外，中西医结合可以将‘预防为主’的中医理念深入到诊

疗方案中，杜绝医疗资源浪费。”周春秋说。

记者在该门诊看到，无论是诊断还是治疗过程，处处彰显着中医特色。在这里患者可以接受口服中药、艾灸、穴位敷贴等传统中医疗法，还可以享受中医“小经方、治大病”带给患者的实惠。

经方是中医经典医著中的方剂，也是中医中的骨干方剂，自古至今一直为历代医家所推崇，临床疗效显著。为传承经典，惠及患者，周春秋常常在工作之余致力于中医经方研究，将古代经典方进行形象“解码”，应用于临床，赢得了一个个被治愈患者的口碑，慕名而来的患者越来越多。

鲁山县39岁的钟女士月经几个月来一次，辗转本地和外多家医院治疗，治疗效果也不理想。家里不富裕的她不想再花冤枉钱，正想放弃治疗之时，听朋友介绍市妇幼保健院中医妇科

门诊的经方治疗效果不错，花钱少，还治病。去年底，钟女士抱着试试看的态度来到该门诊，周春秋详细询问病史，检查后，考虑钟女士是卵巢功能减退症导致的月经不调。经仔细斟酌，周春秋给予她中医经方逍遥散加味治疗和温经汤调经。治疗一段时间后，钟女士的病情痊愈了。“没想到这个小经方还挺管用，看着没有几味药，但就是治病，花钱还少。”钟女士满意地说。

还有市区的张女士因外阴瘙痒、下腹痛，在该门诊经方对症治疗，病痛逐渐解除。

“经方是经过长期临床实践检验的，疗效肯定，使用安全，具有量少力专的优势。不但能治病，还能极大减轻患者的经济负担。”周春秋说，今后，中医妇科门诊将继续努力，充分发挥中医优势，加强中医药和中医适宜技术在妇产科的应用，护佑女性健康。