

市妇幼保健院赠送鹰城学子假期“大礼包”

趁寒假，和耳鼻喉疾病说拜拜

本报讯（记者魏应钦 通讯员薛文涵）连日来，市妇幼保健院耳鼻喉科候诊区坐满了患儿和家长。“为保证儿童青少年患者在寒假期间也能获得及时、贴心、权威的诊疗服务，我院按上级政策，对每位学子进行免费电子鼻咽喉镜和鼻内窥镜检查，听力相关检查半价。”科室负责人、耳鼻喉专家于博说。

家住市区的陶陶（化名）7岁，时常鼻塞，严重时会出现张口呼吸、流涕、慢性咳嗽、睡觉打鼾憋气等症状。冬季天气干燥、气温寒冷，陶陶的病加重，影响到日常生活和学习。家长带他辗

转多家医院治疗，效果不佳。近两个月来，家人发现陶陶睡觉时爱翻身和趴着睡，身体比同龄孩子瘦小，小嘴也噘了起来，越长越丑。两周前，陶陶到市妇幼保健院耳鼻喉科就诊。于博仔细询问病史之后，为孩子进行了全面身体检查和电子鼻咽喉镜对镜检查，确诊其患上了重度小儿鼾症，并出现了明显的“腺样体面容”，需要进行手术才能解决问题。经充分准备，于博贴心地为患儿选择了微创手术——等离子扁桃体、腺样体肥大切除手术，效果立竿见影；手术完当晚，孩子睡觉打呼噜和憋气的症

状就消失了。微创手术创面小、恢复快、痛苦小、几乎没有出血，一周后陶陶康复出院。

为什么冬天孩子们的耳鼻喉疾病多发呢？于博说，冬季的低湿对耳鼻喉产生直接影响。当外界温度降低时，身体为了维持核心温度，会减少对外围包括耳鼻喉部位的血液流动。这种变化降低了耳鼻喉部位的抵抗力，使得病毒和细菌更容易入侵和繁殖。同时，冬季空气干燥，加上人们所处的环境相对密闭，病毒和细菌更容易在人群中传播，这不仅增加了呼吸道疾病的传播风险，

还可能导致更多人同时感染，从而加重耳鼻喉疾病的流行。干燥的空气可以吸走鼻腔和咽喉黏膜表面的水分，这些黏膜是抵御病原体入侵的第一道防线。一旦保护层受损，耳鼻喉疾病就有机可乘。

“冬季天气寒冷，人的机体免疫力相对较低，一旦受寒感冒，也容易诱发耳鼻喉疾病。孩子患了耳鼻喉疾病不能久拖不治，否则严重影响身心健康，可以趁假期抓紧治疗。我们科室电话是0375-8917126，有需要可以与我们联系。”于博提醒。

免费筛查 立“脊”行动

市一院儿童青少年脊柱侧弯免费筛查开始啦

本报讯（记者王春霞 通讯员付春）含胸、驼背、脊柱侧弯……经常听到有家长抱怨自家孩子体态差。快别发愁了，1月27日，从市第一人民医院传来好消息：为使更多有可能存在体态不良等问题的儿童、青少年“早发现、早干预、早康复”，市一院未来路院区青少年脊柱侧弯门诊寒假期间面向社会开展免费体态筛查评估活动。

据了解，该门诊通过具有精准、科学、无辐射等特点的三维脊柱超声技术进行免费筛查，若筛查结果异常可及时得到专业的骨科物理治疗师的评估与干预调整。

此次免费筛查对象为：3周岁至18周岁的儿童及青少年；免费筛查时间：每周一到周日（全天）。家长可拨打电话15503757565（曾大夫）进行预约咨询。

那么，什么是脊柱侧弯？它会对孩子造成什么危害？据市一院未来路院区脊柱外科主任徐启飞介绍，脊柱的侧向弯曲大于等于10度即可诊断为脊柱侧弯。脊柱侧弯不仅有脊柱的侧向弯曲，常伴随椎体的旋转及胸后凸、腰椎前凸度数的减少，是一种脊柱的三维

畸形。徐启飞说，70%—85%的脊柱侧弯找不到具体病因，被称为特发性脊柱侧弯，另外15%—30%为已知病因，如先天性、神经性、神经肌肉性及其他全身性疾病。特发性脊柱侧弯好发于10岁—16岁青少年，又称青少年特发性脊柱侧弯。

脊柱侧弯常见危害有影响美观、疼痛、呼吸功能障碍、步态异常、运动功能障碍、平衡功能障碍、心理健康等。目前，脊柱侧弯可通过运动训练、支具及手术进行治疗，需要根据侧弯的程度选择合理的治疗方式。一般轻度脊柱侧弯经过运动训练及支具治疗，可得到有效的曲度控制。

徐启飞提醒，近年来，脊柱侧弯在儿童青少年中的发生率越来越高，家长发现问题后不要惊慌，要尽早带孩子到医院找专业医生就诊，即使确诊也无须过多担心，因为早期发现的侧弯一般在20度左右，通过专业的形体训练和支具治疗，矫正效果还是非常好的。侧弯在40度左右的，按国际标准需要手术治疗，也可运用综合保守治疗技术降低侧弯程度。

“神器显威”成功挽救患者生命

ECMO 豫西分中心2024年首战告捷

本报讯（记者魏应钦 通讯员王雯璐）1月27日，汝州市一名39岁男子出现心室颤动、心跳呼吸骤停，命悬一线。汝州市第一医疗健康服务集团总医院多学科协作，紧急启动ECMO（体外膜肺氧合）救治小组，成功挽救患者生命。

当天14时许，汝州市第一医疗健康服务集团总医院急诊科分诊台院前调度系统发出急促的报警声，值班调度员接到紧急任务，院前一名“心跳呼吸骤停”的患者需要紧急救助。

时间就是生命，院前医务人员闻令而动，出诊医师在途中快速拨打现场电话，语音指导现场进行胸外按压，出诊护士提前准备好抢救物品。

医护人员到达现场后，该患者因心室颤动、心跳呼吸骤停，命悬一线。医护人员立即为他进行心肺复苏术、气管插管、建立静脉通路等抢救工作，并在与家属沟通病情后，转至该集团总医院急诊科进行高级生命支持。

急诊的“生与死”就在分秒之间。到达抢救室后，值班主任魏殿厚快速评估病情，确定适应证后，果断启动ECMO救治小组：“快，马上进行ECPR！”

ECPR是ECMO支持下的高级复苏技术，接到指令后，ECMO救治小组成员迅速集结，以最快速度投入这场与死神的赛跑。

抢救室内，医师赵旭乐、席茹

萍负责绿色通道检验、输血等工作；急危重症医学中心党支部书记刘彦青、主任魏殿厚及ICU主任新冠男负责置管；急危重症医学中心护士长王秋艳带领台下护士赵丁丁、史格负责静脉通路和气道管理；急诊科护士长许敬伟带领护士靳元元、高旭阳、马艳香负责管路预冲及ECMO设备管理，大家分工明确，配合默契。

多人交替持续徒手胸外按压、采血备血、输血扩容，在医疗团队争分夺秒的抢救配合下，当日16时50分，患者顺利实施V-AECMO并上机成功。暗红色的静脉血在经过氧合后血氧饱和度瞬间上升至93%，此时，患者的心律逐渐恢复为窦性心律，生命体征趋于稳定。

ECMO是一种紧急医疗救治设备，用以在心肺手术、急性心肌梗死、重症肺炎等急危重症患者抢救时，为患者进行体外循环与呼吸。其不仅能在抢救中暂时替代患者的心肺功能，减轻重要脏器负担，而且还能为医疗人员抢救争取更多救治时间。这是该集团总医院作为ECMO豫西分中心，2024年首次紧急启动并成功救治的第一位患者。这例患者的成功抢救，充分彰显了医院ECMO团队在一键启动应急响应机制和紧急救治工作中的高效和专业，也凸显了临床、医技科室在救治过程中的快速响应和协作精神。

玛巴洛沙韦成抗流感“网红药”

目前我市未见有售

本报讯（记者王亚楠）近日，抗流感网红药“玛巴洛沙韦”（商品名：速福达）因全病程只需服用一次受追捧。据四川观察报道，在湖北武汉，平时220元左右一盒的速福达，最高涨到了600多元。

据了解，玛巴洛沙韦2021年在我市上市，在国外又被叫作巴洛沙韦。它是一种新型抗流感药物，与奥司他韦抑制病毒释放不同，它可以直接抑制病毒的复制，达到阻断流感的效果，对甲型和乙型流感均有良好效果。

平顶山是否有售速福达？1月29日，记者走访市区建设路、联盟路和园林路等多家药店均未见有售此药，有些工作人员甚至没有听说过这种药物。

随后记者又联系了市第一人民医院和市第二人民医院呼吸内科，科室医生均表示，听说过速福达，但由于价格偏高，并未在医院使用。

速福达疗效真的比奥司他韦好吗？速福达适用于单纯性甲型和乙型流感患者，且是健康的成人和5岁以上儿童，或存在流感相关

并发症高风险的成人和12岁以上儿童流感患者。”市第二人民医院呼吸内科副主任医师赵晓凤说，对于甲型流感h3亚型，奥司他韦临床症状改善时间68.2小时，而速福达是75.4小时。而对乙型流感，奥司他韦临床症状改善时间是101.6小时，而速福达是74.6小时，明显好于奥司他韦。

“虽然速福达单次给药即可见效，但注意事项较多。”赵晓凤解释，相反，奥司他韦适应证广泛，疗效确切，且对特殊人群的应用经验相对丰富，可作为治疗及预防甲、乙型流感的一线用药。比如，乳糖不耐受者需慎用速福达。但奥司他韦适用于全年龄层及乳糖不耐受者。

此外，服用速福达要注意不能与奶制品一起口服，否则会影响药效，但奥司他韦可以与甜食和奶制品一起服用。

在淘宝、京东等购物平台，记者发现很多电商销售速福达，且销量颇高。赵晓凤提醒，网络买药有风险，希望大家不要盲目跟风滥用药物，应遵照医嘱用药。

小内镜切除“大息肉”

宝丰县人民医院成功开展内镜下黏膜剥离术

本报讯（记者魏应钦 通讯员李文雅）近日，宝丰县人民医院内镜中心及肛肠科团队在郑大一附院常远博士的指导下，成功开展院内首例内镜下黏膜剥离术(ESD)，效果良好。手术的成功开展，填补了宝丰县该项技术空白。

据了解，患者张某因腹部不适来院进行结肠镜检查，发现横结肠有一枚息肉样隆起，大小约1.5cm×2cm，病理活检提示有一定恶变概率，需尽早切除。肛肠科主治医师康晓亚立即联系专家会诊，结合其他相关检查结果综合评估，决定予以“内镜下黏膜剥离术”。

本报讯（记者王春霞 通讯员杜凌）1月30日是第5个“世界被忽视热带病日”，今年的宣传主题是：“团结、行动、消除。”哪些疾病属于“被忽视热带病”？我们需要警惕哪些？记者采访了市疾病预防控制中心相关专家。

据市疾控中心寄生虫病防制与病媒生物监测科负责人罗学东介绍，“被忽视热带病”是一组古老的疾病，包括血吸虫病、包虫病、黑热病、土源性线虫病、带绦虫病/囊虫病等20种疾病和疾病组，世界卫生组织将其定义为“被忽视热带病”。像土源性线虫病、肠绦虫病和囊虫病、包虫病及黑热病，平顶山曾经出现过或发现过其传播媒介，市民有必要了解这几种疾病的防治知识。

“癞皮狗”与黑热病，看似风马牛不相及的两个事物，却通过一种叫白蛉的微小生物紧密联系在一起。

白蛉叮咬刺吸“癞皮狗”血液后再叮咬健康人时，将黑热病的病原体杜氏利什曼原虫注入人体，造成感染，引发黑热病。临床特征主要表现为长期不规则发热、肝脾肿大、贫血、消瘦、全血细胞减少和免疫球蛋白的增加。感染较重的患者面部、四肢等处皮肤逐渐呈暗黑色，因而被称为黑热病，是仅次于

疟疾的第二大致死性寄生虫病。黑热病的治疗首选葡萄糖酸锑钠，不能耐受锑剂的患者，可选择两性霉素B。目前，我市没有发现过黑热病，但是监测到了白蛉这种传播媒介。

我国可寄生于人体并导致疾病的线虫有35种，常见的有蛔虫、钩虫、鞭虫、蛲虫、丝虫、旋毛虫和粪类圆线虫等。感染蛔虫可致胆道蛔虫症、肠穿孔等；感染鞭虫可致直肠脱垂；感染蛲虫可致蛲虫性阑尾炎；感染钩虫可致钩虫性皮炎和贫血。土源性线虫指不需要中间宿主，其虫卵或幼虫在外界（主要指土壤）发育到感染期后直接感染人的线虫。危害最严重的线虫是钩虫，钩虫主要有十二指肠钩虫和美洲钩虫。钩虫成虫主要导致的有严重贫血（消化道出血和贫血性心脏病），另外钩虫导致机械损伤、变态反应（钩虫性皮炎）。治

疗钩虫性皮炎可以使用左旋咪唑涂剂或15%噻苯哒唑软膏涂于皮炎处，连用2天；驱虫的药物有甲苯达唑、阿苯达唑、三苯双咪等。

目前，我市的线虫病已大幅度降低，每年监测发现的病例数很少，主要是蛔虫和蛲虫。

包虫病是人体感染棘球绦虫的幼虫而导致的人畜共患寄生虫病。狗是包虫病的主要传染源，虫卵随狗粪排出，接触虫卵污染的物品或水、食物和患有包虫病牛羊可感染。

包虫幼虫寄生到肝脏会引起肝区痛、坏死；寄生到肺脏有呼吸急促、胸痛；累及颅脑可引起头痛和癫痫。

预防包虫病要做到不玩狗、吃熟食、喝开水，接触狗后及时洗手。治疗包虫病要定期用吡喹酮给狗驱虫，可疑病人进行B超检查，确诊病人可采用阿



“名医名家”一目了然

1月30日，平煤神马医疗集团总医院门诊一楼大厅展示的“名医名家”信息供候诊患者选择。为了方便患者择医，该医院将“名

医名家”的照片、姓名、学历、所在科室以及擅长诊治范围等信息展示在大厅墙壁上，让患者可以精准选择医生就诊。本报记者 杨岸萌 摄

包虫病、黑热病、土源性线虫病……

这些“被忽视热带病”需要警惕

用“六个率先”打造鹰城环卫新标杆

——记新华区环境卫生服务中心主任王飞

1月26日上午，寒意料峭，记者在市区光明路中段见到王飞时，他正在现场指导环卫工人打扫人行道上昏儿儿处、绿化带里树根部的卫生：“要注意这些细节，就像我们不能光洗脸，耳朵后也得洗洗。”他笑言：“这是日复一日刷牙洗脸的活儿，虽然简单，但得给环卫工人打个样板。”

今年42岁的王飞是新华区环境卫生服务中心主任。提起环卫工作，如果你的印象仍停留在“清扫地管公厕管垃圾中转站”这样的层面就OUT了。近年来，环卫行业发展迅速，早已今非昔比。

“现在机械作业代替了大量人工，占85%的慢车道作业量是机扫，仅剩15%的人行道部分由人工清扫。”谈起环卫行业的未来发展，王飞更是胸中有丘壑：“各种废物的回收利用前景很好，将来垃圾也能像煤一样变成宝。”

自2021年担任新华区环境卫生服务中心主任以来，王飞带领中心锐意创新，苦干巧干，在全市推出“六个率先”，

打造我市环卫标杆，推动辖区环境卫生大提升，为提高市民的健康水平作出了贡献。

众所周知，市区繁华路段如厕难一直是市民关注的问题。如今，在新华区街头随处可见的无水环保公厕不仅设计美观，而且不用水冲由太阳能供电，已成为城市一道亮丽的风景线。为彻底解决繁华市区、老旧小区、乡镇群众“急难愁盼”的如厕难问题，王飞带领班子成员经过多次考察、学习、实地测评、充分研判，率先在全市建设这种无水环保公厕。目前，新华区环境卫生服务中心新建无水环保公厕49座。“加上原有的公厕，现在新华主城区实现了‘500米内有厕所，步行5分钟找到厕所’的目标。”王飞说。

王飞提出的“时间换空间”概念，在财政成本零增加的基础上，新华区环境卫生服务中心率先在全市实现环卫作业车辆全部更换为纯电动，助力3060辆环卫纯电动车辆作业后，辖区道路保洁效率有了大幅提升，在市城管委连续4个季度的市容环境评比中，新华区环卫始终保持第一名，为引领全市

环卫市场化改革作出了示范。

为杜绝生活垃圾运输车排队遗漏问题，王飞转换思维，改变垃圾清运时间，率先在全市实现了垃圾夜间转运。如今，园林路、团结路等垃圾中转站早高峰严重堵车的现象不见了，过往车辆畅通无阻，从而实现垃圾中转站由“邻避效应”向“邻利效应”的转变。

为改善农村环境卫生质量，王飞带领新华区环卫率先在全市推进城乡环卫一体化，将新华区所属的20个行政村的道路清扫保洁、村庄保洁、垃圾清运工作纳入全区环境卫生保洁统筹，逐步消除城乡差别。截至目前，香山街道筹备组6个村、焦店镇10个村、青石山街道4个村的主路、巷道清扫及杂草清理已完成，进入细化收尾阶段。

推进垃圾分类回收一直是王飞工作的一个重点，他带领新华区环卫率先在全市打造废旧三级回收体系：从居民小区的垃圾分类回收点到垃圾中转站的中型资源回收中心，再到公厕设小型回收站，他的目标是实现“让老百姓卖废品像上公厕一样方便”。他认为“环卫是大环保中的一个板块，未来垃圾分类的末端处理将成为环卫企业化的一

个方向”。为支持平顶山“无废城市”建设，新华区生活垃圾分类再循环项目正在筹建之中。

在新华区环卫职工眼中，王飞是个敢想敢干敢为人先的领导，正如他自己所说“干工作要超前规划，主动作为”。遇到大雪恶劣天气，他会在凌晨三四点通知环卫工人到桥面或上坡路段撒融雪剂，以保障早高峰这些路段畅通并减少事故发生。

工作中，他对环卫工人要求严格，生活中，他又不忘为环卫工人做暖心事。自去年7月开始，新华区环境卫生服务中心职工轮流为辖区400余名环卫工人做早餐。每天早上7时许，他们就把热乎乎的免费早餐配送到环卫工人手中，这就是王飞率先在全市环卫部门开展的免费爱心早餐工程。截至目前，该中心已为辖区一线环卫工人提供早餐近5万人次，受到环卫工人们的好评。

采访中，在新华区中兴路清扫路面十多年的杨四妮高兴地对记者说：“以前我们都是干完活儿回家吃早饭，现在每天早上两个包子一个鸡蛋一杯豆浆，送到我们路段上，我们心里感觉很温暖，干起活儿也越来越有劲儿。”

(本报记者 王春霞)