

# 坚持多学科诊疗 实现个性化治疗

——记市第一人民医院优越路院区肿瘤放射治疗科

近年来,肿瘤成为威胁人类生命健康的主要疾病之一,民众对于针对肿瘤治疗的放疗和化疗也有所耳闻。

好医生千千万,找到“门”不仅可以提升治疗效果,而且可以降低治疗成本。近日,记者来到市第一人民医院优越路院区肿瘤放射治疗科,深入了解科室创新肿瘤治疗技术的历程。

## 设备先进,提升肿瘤放疗水平

肿瘤放射治疗科位于院区3号楼8楼西侧,是一个由肿瘤放疗、肿瘤内科治疗、肿瘤护理、放射物理、放疗技术等亚专业组成的专业肿瘤诊疗科室,拥有国内先进的图像引导直线加速器、放疗计划系统和放疗质控设备。

干净整洁的走廊上分布着15间病房,共有42张床位,冬季室内恒定温度26℃左右。科室还设有放疗中心,包含模拟机房、体模室、放疗计划室和直线加速器治疗室。

目前,科室收治近40名患者,他们大多患有脑胶质瘤、鼻咽癌、喉癌、肺癌、食管癌、胃癌等。

64岁的张霞(化名)患有子宫内膜癌术后肺转移,属于晚期恶性肿瘤,半个月前住进该科室。医生会诊后,决定对其孤立肺转移灶进行放疗。

经过5次放疗后,科室主任刘玉刚在查房时发现,张霞的肿瘤直径由原来的10厘米缩小到了5厘米,医护人员立即开会讨论,调整治疗方案,缩小放疗范围,避免正常组织被X射线照射。目前,张霞身体恢复良好,再过一周即可出院。

## 精准放疗,降低患者治疗痛苦

恶性肿瘤是危及人类健康的主要“杀手”,侵袭性强,我国大部分肿瘤患者初诊时已处于中晚期,失去了手术机



刘玉刚在为患者检查身体

会。世界卫生组织的统计数据显示,恶性肿瘤患者中有60%—70%的人在治疗的不同阶段需要接受放射治疗。

为提高诊疗技术,减轻患者痛苦,2019年,科室引入适形调强放疗、体部立体定向放疗等精准放疗手段,开启了市一院肿瘤治疗的新时代。“我们通过一系列精准的放射治疗技术,将高剂量辐射照射到肿瘤区域,可以最大限度地减少对周围正常组织的辐射损伤。”刘玉刚说。

80岁的张大娘2021年被确诊为食管癌,属于局部晚期癌症,还合并有冠心病、慢性支气管炎、肺气肿等,曾做过心脏支架手术。由于年龄大,并发症多,很多医院不敢收治。

2022年初,张大娘在家人的陪同下来到市一院,经医生讨论,决定对其进行适形调强放疗。刘玉刚解释说,食管癌早期可以通过手术治疗,中晚期首选放疗,但有些病人身体条件差,又有很

多并发症,有些医生会选择姑息性治疗,以对症治疗为主,但精准放疗不仅可以缓解患者病情,带去希望,而且能免除脱发、呕吐、头晕等不适症状,降低患者的治疗痛苦。

为了预防并发症,在放疗中尽可能精确,经CT模拟定位后,放疗医生在张大娘的CT片上把肿瘤位置逐层勾画出来,放疗物理师根据放疗处方,用计划系统做出精准的放疗方案,尽最大可能避免张大娘的心脏和肺受到照射。

治疗前期,张大娘的咽部有疼痛感,医生通过对其食管局部用药和营养支持,保证了30次放疗的顺利进行。整个治疗过程,张大娘没有其他不适症状。

一个半月后,张大娘顺利出院,体重依然保持在60公斤左右。经多次胃镜检查复查,没有出现病情复发的情况。

“没想到我娘这么大年纪了,治疗效果还能这么好。”今年11月初,张大娘

再次来到市一院复查,面色红润,身体状况良好,家属不停向医护人员致谢。

截至目前,市一院已为2000余名癌症患者开展精准放疗,其中一大部分达到临床治愈。

## 多学科诊疗,制定最佳治疗方案

“我们一直坚持肿瘤多学科诊疗制度(MDT)。”刘玉刚介绍说,多学科诊疗是由多学科专家围绕某一病例进行讨论,在综合各学科意见的基础上,为病人制定出最佳的治疗方案。这种方式以病人为中心,能够实现个体化治疗。目前,市一院组建有多个肿瘤多学科诊疗团队。

2022年底,年逾五旬的李先生因便血住进市一院,经过盆腔磁共振、肠镜等检查被确诊为直肠癌,磁共振显示肿瘤侵犯盆底肌肉,盆腔内有淋巴转移。

肿瘤放疗科、普外科、影像科、病理科等启动多学科诊疗,制订治疗计划,先对李先生进行了25次新辅助放疗,肿瘤缩小后进行了手术,以此来精准完全切除肿瘤。目前,李先生多次复查显示没有复发。“这种综合性治疗可以提高肿瘤的治疗效果。”刘玉刚说。

教患者使用智能机、陪患者检查、为患者过生日、为患者送围巾……多年来,肿瘤放射治疗科在技术上精益求精的同时,也在细节上处处体现着人文关怀。

科室目前有医生5名、放疗技术人员4名、护理人员8名,以开展各种良恶性肿瘤的精准放疗、化疗、靶向治疗、介入治疗、免疫治疗及综合治疗为主,医护人员始终坚持“厚德载医、精益求精”的理念。

“我们将不断提升综合业务水平,学习外地先进诊疗技术,更好服务肿瘤患者。”刘玉刚说。

(本报记者 王亚楠 文/图)

无惧风雪 应呼而动

## 汝州第一医疗集团 用情用力守护患者“生命通道”

本报讯(记者魏应钦 通讯员王文璐)为有效应对极端天气造成的影响,全力保障群众就医安全、出行安全,连日来,汝州市第一医疗健康服务集团党委班子靠前指挥,党委书记胡现增就如何应对恶劣天气进行全面部署。

该集团行政总值班严格执行24小时值守和领导带班制度,做到发现灾害及时报告、妥善处置;急危重症医学中心做好对突发事件紧急情况的准备;后勤装备部、安全保障部提前部署,排查重点区域安全隐患问题;卫生科及时做好路面清雪工作,保障医护人员及患者安全出行;各临床科室、门诊部、住院服务中心加强到院患者服务工作。

加固窗户、空调百叶窗,检查急救、燃气设备,排除隐患,及时清扫积雪……各部门主动尽责、协同联动,共同守护群众的健康与安全。

该集团总值班急危重症医学中心作为汝州市急诊急救的排头兵,时刻做好随时出发、抢救病患的准备。12月15日夜间接诊时,值班领导连牡丹、行政总值班王文璐按照各领导要求,对急诊科人员安排等工作进行再部署。急危重症医学中心书记刘彦青、主任魏殿厚统

筹安排,急危重症医学中心护士长王秋艳、急诊科护士长许敬伟具体协调,三班医生、护士、司机等值班人员在岗值守,他们以高度的责任感和使命感,为应对紧急情况做好了充分的准备。

该集团总值班对院前救护车的抢救药品、物品及设备也进行了充分的准备和检查,以确保在紧急情况下能够迅速投入使用。

12月15日晚上9时许,急诊科收到了三班车辆的出车任务,急诊科值班医师、急危重症医学中心副主任赵晓杰立即上报行政总值班,为保障夜间患者能够顺利就诊,外科总值班主任刘广州与值班护士长董睿马上增援急诊科,帮助处理急诊患者。

急诊科还接诊了多名急危重症患者,所有患者都得到了及时有效处理。这是急诊团队共同努力的结果,也是全院上下一盘棋,以患者为中心服务理念的具体体现。

应对有速度,救治有温度。面对持续的大风降雪等极端天气,汝州市第一医疗健康服务集团迅速吹响防范应对极端天气的“集结号”,承担起县域医疗中心的责任,以扎实的作风和务实的举措切实构筑起守护群众生命安全与健康的坚实屏障。

## 国家基本公共卫生服务电话调查启动

本报讯(记者王春霞)12月18日,记者从市卫健委了解到,2023年国家基本公共卫生服务电话调查开始,如果市民近期接到开头语音为“国家卫生健康项目监管中心”的来电时,请勿挂断,按照语音提示回答即可。

为了解国家基本公共卫生服务项目实施进展和成效,国家卫生健康委项目资金监管服务中心将于近期面向全国各省(自治区、直辖市)开展电话调查,了解居民获得国家基本公共卫生服务的情况以及相关反馈,为进一步优化国家基本公共卫生服务模式,提高服务的质量、效率和公平性提供参考。

调查将通过拨打智能语音电话的方式,邀请居民参与回答问

卷。调查对象以0—6岁儿童家长、65岁及以上老年人、高血压患者、2型糖尿病患者为主。调查共涉及8—11个问题,不同人群的调查问题略有差别,回答时间大概1—2分钟。调查将询问居民对国家基本公共卫生服务项目的知晓情况、获得基层医疗卫生机构(社区卫生服务中心/站、乡镇卫生院、村卫生室)服务情况、满意度情况、近期血压/血糖情况等。此次电话调查的时间预计为2023年12月至2024年3月,不会要求调查对象提供个人隐私信息,不会收取任何费用,相关信息将严格保密。

国家卫生健康委项目资金监管服务中心系国家卫生健康委直属事业单位。

## 总医院介入科新技术 亮相省学术大会

本报讯(记者杨岸萌 通讯员张文霞)近日,河南省临床肿瘤学会肿瘤微创介入分会成立大会暨第一次学术会议在郑州召开,平煤神马集团总医院(以下简称总医院)介入放射科主任朱培欣被聘为常务委员,副主任医师李建军应邀参会并作专题汇报。

此次会议由河南省肿瘤医院承办,以“创新、发展、规范、提高”为主题,内容涉及肿瘤微创介入新理论新技术的创新与应用、指南规范宣讲、介入医学临床基础研究及成果转化、危急重症处理、介入护理等。

会上,李建军以《Fogarty球囊导管在食管胃底曲张静脉栓塞中的应用探讨》为题作了专题汇报。

据李建军介绍,该项目是总医院2021年的科研立项项目,逐步攻克技术难点,总结出多项创新性技术,有效提高了组织胶在栓塞食管胃底曲张静脉中的安全性。

## 甲醛,室内空气中不可忽视的危害

提起甲醛,相信很多人都不陌生,但真正讲清楚甲醛是什么,可能大部分人都办不到。下面,我们就来了解一下甲醛。

### 甲醛是什么?

甲醛是一种挥发性有机化合物,是一种无色、有刺激性气味的气体,对眼、鼻等有刺激作用,易溶于水和乙醇。其水溶液的浓度最高可达55%,通常是40%,俗称福尔马林(formalin),是一种有刺激气味的无色液体。

甲醛普遍存在于自然界中,包括树木、动物和人体内都含有甲醛,它是室内空气污染的主要污染物之一。

室内空气中的甲醛主要来自哪里? 甲醛由于具备较强的黏合能力,加上成本低廉,被广泛用为板材的黏合剂,因此有“无醛不成胶”的说法。室内装修除了地板、门等木质建材,人造家具、油漆涂料、墙布、墙纸、清洁剂

等也都可能含有甲醛;就连窗帘、地毯等布艺纺织品,也会利用含有甲醛的染料和助剂,以达到抗皱、维持印花及色彩的效果。甲醛的踪迹可以说是无所不在,我们在日常生活中一定要重视起来,做好防护和治理工作。

### 甲醛对人体的危害

甲醛属于一类致癌物,人和动物吸入或皮肤接触大量甲醛,会引起急性、亚急性或慢性中毒。

甲醛的主要危害表现为对皮肤黏膜的刺激和致敏作用,大于0.08mg/m<sup>3</sup>浓度的甲醛可引起眼红、眼痒、咽喉不适或疼痛、声音嘶哑、打喷嚏、胸闷、气喘、皮炎等。同时,长期处于甲醛超标的环境会提高罹患癌症和血液病的风险。

### 室内除甲醛的方法

室内空气中的甲醛主要来自

室内家具、装修使用的材料等。由于甲醛的释放期长达3—15年之久,因此降低室内空气甲醛浓度的方法首先是装修时尽量选择甲醛含量低的、符合国家标准材料,如天然的木质材料,不含甲醛的黏合剂、涂料等。其次是通过房间长时间通风,配合绿色植物或吸附剂,使用空气净化器等方法减少室内空气中的甲醛。需要注意的是,由于吸附剂有容量限制,饱和后需要及时更换,否则可能造成二次污染。最后,像窗帘、床单、被罩、衣服之类的纺织物品,买回来之后要浸泡清洗后再使用,以减少甲醛残留。

(平顶山市职业病防治所主管技师 焦永涛)



## 福建女子备受梅杰综合征困扰三年

# 市中医院医院神经外科特色技术一朝解除

本报讯(记者魏应钦)“现在我可以正常眨眼、睁眼,太感谢冯主任了。”12月15日,在市中医院神经外科病房,来自福建省三明市的谢女士高兴地说。

谢女士3年前患上了梅杰综合征,频繁眨眼、咧嘴,备受困扰。近日,她经人介绍来到该科,科室主任、主任医师冯树贵带领医疗团队对其行外周双侧神经脉冲射频调制术。该技术即刻有效率可达95%以上,完全无创,用一根长0.7毫米的穿刺针即可解决问题。经过术前充分沟通和精心准备,12月12日晚上,医疗团队为患者进行了手术。术中,患者的眼睛即可正常睁开。治疗后,谢女士可下床活动,能够正常眨眼、睁眼。4天后,谢女士顺利出院,治疗费用7000元左右,其和女儿感激不已。

据冯树贵介绍,梅杰综合征是一种罕见的神经系统疾病,简单地说就

是面部肌张力障碍,患者往往会频繁眨眼、睁眼困难等症状,严重影响日常生活。该病多发于40岁至70岁的女性,其临床表现以眼睑痉挛症状(眨眼率增加,睁眼困难,无法控制的斜视、畏光)和口颌症状(张口困难、磨牙、下颌张开痉挛、下颌侧偏、嘴唇紧绷)为主,眼睑痉挛通常是最早的临床表现,部分患者可合并精神心理问题。梅杰综合征包括眼睑痉挛型、口-下颌肌张力障碍型及眼睑痉挛合并口-下颌肌张力障碍型三种类型。口服治疗的药物种类繁多,多为抗抑郁、抗焦虑的药物。其他治疗方法包括局部肉毒素注射治疗和脑深部电刺激。局部肉毒素注射治疗对60%左右的患者见效,但有效时间短,为3个月到半年。脑深部电刺激治疗就是安装脑起搏器,较为昂贵,个别患者穿刺脑组织

时还会引起出血。而与装脑起搏器相比,CT引导下双侧神经脉冲射频调制术治疗费用大大降低,治疗部位在外周而不在脑组织,可完全杜绝脑部手术并发症。

“本病特点之一是‘Tricks’现象,即患者在吹口哨、唱歌、向下看、咀嚼口香糖、抚摸面颊、唇或脑后时,症状也会戏剧性地减轻。”冯树贵表示,除了眼睑痉挛、口-下颌肌张力障碍外,梅杰综合征伴情绪障碍也较常见,抑郁有较高的发生率,有的患者还会出现焦虑伴抑郁,需要与原发精神障碍相鉴别。另外,该病在临床上易被误诊为重症肌无力、干眼症、神经官能症及牙科疾病,因此应加强对本病的认识,避免误诊,使患者尽早得到正确的治疗。

## 肠造口,你了解多少?

肠造口是出于治疗目的将一段肠管拉出腹壁外所做的人工开口(包括回肠造口、结肠造口),粪便由此排出体外。

造口常常位于右上腹、右下腹、左上腹、左下腹、上腹部、切口正中、脐部。类型按时间可分为永久造口和临时造口,按开口模式可分为单腔造口、双腔造口和袢式造口。正常造口的颜色为鲜红色、有光泽且湿润,颜色苍白提示贫血,暗红色或淡紫色提示缺血,黑褐色或黑色提示坏死。造口的理想高度为1cm至2cm,若过于平坦或回缩,易引起潮湿相关性皮肤损伤;若突出或下垂,会造成佩戴困难或黏膜出血等并发症。

造口周围黏膜皮肤缝合处需要评估有无缝线松脱、分离、出血、增生等异常情况,若周围皮肤出现红、肿、破溃、水泡、皮疹等情况,要考虑是否出现了并发症,例如粪水性皮炎、过敏性皮炎、撕脱性皮炎等。有袢式造口支撑棒的情况下,需要评估支撑棒有无松脱、移位、压迫黏膜和皮肤。一般术后48小时内至72小时开始排便,回肠造口最初为黄绿色的黏液或水样便,逐渐过渡到褐色、糊状或软便。排泄物含有血性液体或术后5天仍无排气、排便均为异常。

了解造口的情况后,患者需要学会正确地更换造口袋。

1.使用造口卡尺测量造口大小,并根据测量好的大小裁剪造口袋,直径比造口大1mm至2mm。撕开保护膜后,将造口袋底盘从下至上平整粘贴在皮肤上并用手指轻压。2.

佩戴袋子:使锁环处于打开状态,从底部开始手指沿着连接环由下向上将袋子和底盘按紧;两指捏紧锁扣,听见轻轻的咔嚓声,就证明袋子已经安全地装在了底盘上。3.取下袋子:用手指向身体方向轻压小凸耳,即可打开锁环;当确认锁环被打开后,向上提起造口袋,同时将其拉离底盘,即可取下造口袋。4.撕除底盘:用一只手按住皮肤,另一只手小心缓慢地自上而下将底盘揭掉,并检查造口周围皮肤有无并发症,造口有无并发症(造口狭窄、造口脱垂、造口凹陷等)。

另外,造口患者平时衣着要以柔软、舒适为原则,防止挤压造口;可以继续工作、劳动,但尽量避免体力劳动;可以洗澡、游泳,但要避免长时间浸泡,洗澡尽量选择淋浴;术后三个月可以恢复夫妻生活,年轻女性也可以怀孕哺乳;平时要加强锻炼,定时复查,及时了解自己的身体情况。饮食上,膳食均衡即可,但产气食物,如卷心菜、豆类、洋葱、坚果、地瓜、碳酸饮料等,产生异味的食物,如洋葱、韭菜、鸡蛋、大蒜、芝士、大葱、过量的肉食等,易导致腹泻的食物,如咖喱、辣椒、酒类、油炸食品等建议少吃。

(平顶山市第一人民医院普通外科七病区主管护士 张珊珊)

科普园地

刊登咨询电话:13592191890