

享受美好“食”光 “育”见幸福童年

——市育新幼儿园开展食育教育纪实

磨豆浆、做烩面、制作红薯椰奶球……在老师的指导下，一道道美食由小朋友们自己动手完成。大家一起品尝美食，享受劳动的成果，传承悠久的饮食文化。这是记者12月1日上午在市育新幼儿园五一路分园看到的一幕。

从2020年开始，市育新幼儿园逐步将食育理念融入园本课程和幼儿生活当中，把食育活动纳入日常课程体系。经过持续不断的实践和探索，该园逐渐形成了独具特色的食育课程。2021年，该园成功立项省教育规划课题《食育特色课程对促进幼儿健康饮食的实践研究》，并于2022年顺利结项，且被评为优秀。

开展食育教育 守护幼儿健康

国以民为本，民以食为天。我国的食育文化源远流长，其中蕴藏着众多深刻的国学精髓，蕴含着中国传统文化。近年来，随着国家对全民营养健康工作的重视，人们对营养健康的追求越来越迫切，开展食育教育正当其时。

“所谓食育，就是尊崇天地自然之道，传承祖先优秀饮食文化，保护生态环境永续，增进人类身心健康的基础教育。”市育新幼儿园园长赵惠芳说，简单而言，食育就是良好饮食习惯的培养教育。3至6岁是幼儿行为习惯养成的关键期，餐饮是幼儿园重要的活动内容，从小让孩子养成健康的饮食观念和饮食习惯，孩子将受益终生。“在幼儿园开展系列食育教育活动，让幼儿通过品尝美食、学习餐饮礼仪、探究食物本源等，传承优秀饮食文化，养成健康生活方式，掌握生存发展的基本技能，丰富幼儿的童年生活。这就是我们幼儿园开展食育的初衷。”

河南的食育教育起始于河南省实验幼儿园，随后向全省辐射。2020年，市育新幼儿园成为河南省首批“食育试点幼儿园”。在省实验幼儿园食育理念的引领下，该园教师积极学习、培训、教研，制定符合实际的食育活动实施方案。最初从大、中、小年龄段各遴选一个班级作为食育试验班，率先开展食育活动，并于一年后在全国展开。

耕种园内，生菜、菠菜等蔬菜绿意盎然，充满了田园气息；大厅内的四季果蔬展台上，摆放着大大小小的南瓜、清香四溢的柚子等果蔬，营造出食育文化的浓厚氛围；楼梯两侧的墙壁上，装饰着错落有致的小景观，制作出“二十四节气”主题墙，人与自然和谐共处的景观环境处处可见……

走进市育新幼儿园五一路分园，“食出健康，育见美好”的食育环境创设别出心裁，为孩子们打造出一个返璞归真的成长环境。

“食育是一种回归生活的教育，更

2 创设食育环境 育人润物无声

是回归自然的教育，食育环境是潜移默化的食育路径。”赵惠芳说，市育新幼儿园充分利用空间，融合食育理念创设食育环境，在幼儿园北侧开辟了200多平方米的耕种园和150多平方米的飘香果园，伴随四季更替，孩子们亲手播撒种子，种植不同的蔬果，并定期照料，观察植物的生长，体验种植和收获的乐趣；在大厅布置四季果蔬展台，让孩子们了解春生、夏长、秋收、冬藏。老师和小朋友巧手制作的各种手工作品扮靓了幼儿园的角色角落。

该园还创建了儿童食育工坊，里面

配备有各种各样的炊具，打造出一个充满童趣的厨房，让小朋友们对“下厨”有了更多期待。食育工坊的门口、墙壁等处精心设置了食疗知识，各班级也根据各自的探究主题设置了主题墙、探究轨迹、课程故事等，丰富的环境处处彰显着该园浓郁的食育文化氛围。

该园立足儿童视角，在环境中融入丰富的食育元素，使环境发挥着润物无声的育人功效。2021年，该园成功立项平顶山市教育体育局基础教研课题《食育在幼儿园主题活动环境创设中的实践研究》，2022年顺利结项。

3 探索食育课 “育”见美好童年

12月1日上午，市育新幼儿园五一路分园各班在开展食育主题探究实践活动。小(1)班的小朋友有的切香蕉，有的削苹果，一起制作香蕉苹果奶昔；大(2)班小朋友在著亚文、姬新娜老师的指导下，使用小石磨磨豆浆……各班小朋友都满怀热情地投入美食制作中，从视觉、听觉、触觉、味觉等全方位感知食物，掌握烹饪和健康知识等。

“我们班最近开展的食育探究主题是烩面，起名叫‘群英荟萃’。小朋友们通过做调查、共同讨论、一起动手制作、一起品尝美食等活动，了解家乡的美食文化，学习美食制作等。”著亚文说，小朋友不仅在班里进行探究、实践，还可以到幼儿园的食育工坊“下厨”。“我们这学期已经做过叶县烩面、舞钢热豆腐等美食，在家长、老师的支持和帮助下，小朋友们完成了一个个主题探究活动，学习饮食文化，丰富童年生活。”

该园副园长邵智睿说，食育教育不仅是饮食教育，更是一种以食养人的教育，是一种贴合生活的劳动教育，是一种传统文化教育。食育探索从舌尖出发，一路走向蔬果植物的种植、食物教学课堂的延伸，以食物为载体，带领孩子们展开一场美食文化之旅。

结合食知、食趣、食操、食礼四维目标，该园因地制宜地将食育与生命教育、劳动教育、感恩教育相结合，构建了以五大领域为基础，以园本主题探究实践活动为载体的探究式食育课程体系。“我们对课程体系结构和结构做了园本化设计与尝试，以‘基础课程’的‘主题活动’为统领，食育食操活动为亮点，食育体验活动为支撑，游戏活动为拓展，环境资源相渗透，家园互动为共育，融合五大领域，融入幼儿一日生活和家庭饮食中。”邵智睿说。

在探索食育教育的过程中，该园教研组经过多次研讨，将中华传统美食按照传统节日和二十四节气两个维度划分，结合当时当季和地域特点，以不同特色的美食为载体，让幼儿在活动中感受美食背后的风土人情。诸如在冬至节气到来时，开展冬至主题教育实践活动。



大(2)班小朋友在磨豆浆

本报记者 邢晓蕊 摄

老师向孩子们讲述“冬至”的由来和习俗，通过儿歌、手指游戏让幼儿知道冬至是全年中白天最短、黑夜最长的一天。最后，老师向孩子们介绍饺子的制作步骤，幼儿在动手包饺子过程中感受冬至的节日氛围，体会传统节日带来的乐趣。

与此同时，该园通过将入园自诊、厕所文化、餐前播报、感恩教育等一日活动与食育教育“巧”安排，周五食育主题半日活动、食育坊实操、与主题相关的种植活动等“巧”组合，劳动实践基地等社会资源“巧”利用，亲子食育、家长参与幼儿园的管理(制定食谱)等家园共育“巧”互动，促进幼儿园食育活动的常态化、灵活化、多元化，开设特色食育课程，让食育健康理念影响每一个人，每一个家庭，让每一个生命都幸福灿烂地绽放。

赵惠芳说，饮食文化是中华文化的重要组成部分，通过食育教育，不仅让孩子懂食知、知食礼、会食操、有食趣，学习祖国的饮食文化，萌发爱祖国的启蒙意识；还能让孩子养成良好的生活习惯和

健康的饮食方式，从小筑牢健康生活的根基。食育工作的重要性日益凸显，今年10月19日，我省下发了《关于实施河南省中小学食育工程的指导意见(2023-2030年)》，将探索食育与体育锻炼、睡眠管理、心理健康、文化传承的有机融合路径。

11月24日，我市首期全市幼儿园领航共建食育工作培训会在市育新幼儿园五一路分园举行。河南省学前教育发展中心主任、河南省实验幼儿园园长张秋萍在会上讲《食物原来这么美》时提到，食物之美，美在促劳、美在增智、美在健体、美在养德。“食物让生活更美好，食育让生活更美满。”

“‘食育’关乎孩子身心健康，逐渐被写入更多政策当中。”赵惠芳说，“我们将继续营造良好的食育文化氛围，厚植食育文化，充分发挥‘食育试点幼儿园’的示范带动作用，积极推广食育文化，带动更多幼儿园开展食育实践，让幼儿‘食’出健康、幸福成长。”

(本报记者 邢晓蕊)

让宪法精神在学生心中生根发芽 我市各学校积极开展“宪法进校园”活动

本报讯(记者邢晓蕊)12月4日是我国第十个国家宪法日，12月1日至7日是第六个“宪法宣传周”。在市教体局的组织倡导下，我市各学校积极开展“宪法进校园”活动，以多种形式向学生普及宪法知识，增强学生“学法、知法、守法、用法”的意识。

12月1日下午，新华区胜利街小学教育集团乐福校区开展了“与法同行，快乐成长”主题班会活动。

12月4日，新华区新鹰小学、湛河区东风路小学等学校纷纷开展形式多样的国家宪法日主题教育活动。班主任老师向学生宣讲宪法知识，宣传法律知识，提升学生的法治意识。

12月4日，新华区建设街小学举行了国家宪法日主题升旗仪式，倡议学生们学法、懂法、守法、

从小养成遵纪守法的好习惯；班主任利用早读时间进行宪法晨读，带领学生朗读了宪法条文，并作适当解析，让学生对宪法有了更进一步的了解；开展有关学习宪法的手抄报评比活动，让宪法精神在学生心中生根发芽。

12月4日，市四十四中、市实验高中等学校均开展了“宪法晨读”活动。学生们齐声诵读《中华人民共和国宪法》部分内容，感受法律的神圣和庄严，领悟法律和道德、行为规范与权利义务之间的密切联系。学生们还实时观看了普法网“宪法晨读”线上直播活动，了解关于宪法知识，全程跟随直播进行升旗仪式和宪法晨读、跟唱《宪法伴我们成长》歌曲、看演讲、听讲话等活动，加深对宪法内容的了解，也增强了法律意识和法治观念。

在学生心中埋下廉洁“种子” 湛河区把廉洁文化融入中小学思政课

本报讯(记者邢晓蕊 通讯员李向平)近日，湛河区举行了首届“爱莲杯”思政课大赛表彰大会，有效推动了思政课工作的开展。今年3月，湛河区在各中小学思政课中开展了首届“爱莲杯”思政课大赛，经过学校评比推荐，专家评审委员会等环节，评选出一等奖2名、二等奖5名、三等奖8名。

“坚持思政课教学内容与时代性相融合，将廉洁文化及相关教学要点进行深度融合，发现学生的疑惑，激发学生的思考，培育和树立学生的反腐意识和清廉观念……”沁园小学思政课教师刘文涛在分享获奖感言时说。

2020年以来，湛河区以领导干部常态化联系学校为载体和抓手，以上思想政治理论课、形势与政策报告、社科+思政课为主要形式，持续推进领导干部上讲台开展思想政治教育。该区将区党政领导班子成员、各乡(街道)党政领导班子成员及区直有关部门主要负责同志作为领导干部上讲台主体，每人每学期至少上一次讲台。同时，在区、乡两级建立师资库，分级遴选一批具有较

高理论素养和丰富实践经验的领导干部参与进来，成立“党的创新理论进校园”青年宣讲团，巡回各中小学作报告。

此外，该区教体局通过“教师公议+道德水准考核”的形式，选拔200余名在学生中间威望高、政治理论水平强、思想道德觉悟高的教师任思政课教师，开展思政课教学，为学生们讲好党的故事、根据地故事、革命故事、英雄和烈士故事，为孩子们根植红色基因。

该区纪委监委驻教体局纪检组组长田松坡说，廉洁教育作为思政课的重要内容，除安排专门课程专题性、针对性开展教育之外，更要注重采取“浸润式”“渗透式”教学方式教育引导。比如，小学教师讲述革命烈士的故事，对学生身边事例进行情景模拟，辨别其中的错误行为，在学生心中埋下廉洁“种子”；初中教师讲述优秀共产党员的廉洁故事，引导学生践行社会主义核心价值观，把新时代廉洁文化融入学校思政教育教学全过程，让廉洁的种子在青少年学生心中生根、发芽、成长。

家长进课堂 携手共成长 中心路小学教育集团开展“家长进课堂”活动

本报讯(记者邢晓蕊)11月23日至12月1日，新华区中心路小学教育集团邀请家长走进课堂，为学生带去全新的课堂体验。

该校三(2)班学生苗成林的妈妈段珊珊为学生们上了《小学生常用急救知识》课，三(5)班学生陈淡逸的妈妈张辉主讲了《小手拉大手 急救进校园》，六(6)班学生曹晋浩的爸爸曹洪涛讲授了《常见传染病的预防与好习惯的养成》……“家长老师”走进课堂，

为学生们讲解疾病预防知识，教会学生们科学地避免疾病的侵袭，增强了孩子们的自我保护意识。

烹饪、做手工、讲故事……该校各班家长利用专业知识，充分发挥自身特长，为学生们带来丰富多彩的课程，为学生打开不一样的知识之窗。

该校有关负责人说，通过“家长进课堂”活动，拓宽了学生的视野，丰富了校园生活，促进了家校共育。

站在新起点 开启新征程

——记发展中的平顶山开放大学

醉美鹰城，近悦远来。在美丽的伏牛山脉腹地、淮河之滨，有一所500多万平顶山人自己的大学——平顶山开放大学。

平顶山开放大学前身为平顶山广播电视大学，始建于1980年。1996年，在平顶山广播电视大学的基础上建立了河南省质量工程学校。2003年，以平顶山广播电视大学和河南省质量工程学校为依托升格为河南质量工程职业学院。学校升格后，平顶山广播电视大学成为河南质量工程职业学院相对独立的二级法人办学机构。2023年4月，平顶山开放大学正式揭牌成立，同时加挂平顶山社区大学、平顶山老年大学牌子，现有在籍学员5000余人。

四十余年栉风沐雨，平顶山开放大学始终秉承面向社会所需、培养适用人才的办学理念，从建校初期的平顶山电大工作站，到平顶山广播电视大学，再到平顶山开放大学，如今已发展成为一所集开放教育、社区教育、短期培训于一体，将学历教育和非学历教育相结合的新型地方成人高等学校。建校以来，累计向社会输送毕业生20余万人，每年

开展社区教育服务2万人次，在服务区域人才培养与经济发展的历史上写下了浓墨重彩的一笔。

强化党建引领，各项工作实现新突破

学校全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，不断深化改革、推动发展，坚决扛牢把方向、谋全局、作决策、抓落实、保稳定的主体责任，为学校事业持续健康创新发展提供坚强的思想和组织保证。学校高扬一个党员就是一面旗帜，设立党员先锋岗，开展“作风集中整顿，激励担当作为”专题民主生活会，领导干部和党员教师立足岗位，率先垂范，学校各项工作取得突破性进展。连续多年被河南开放大学评为“招生工作先进集体”“教学工作先进集体”“学籍管理工作先进集体”。

规范管理服务，开放教育提质增效

立足实际，规范做好招生工作。该校拓展招生渠道，规范招生环节，严格入学资格审查，防范化解违规招生风险

隐患，坚决杜绝虚假承诺、夸大宣传等招生乱象。精心组织开学典礼，加强新生入学教育、理想信念教育。2023年全年招生2567人，实现了招生人数逐年递增这一目标，发展势头良好。

加大投入，全面提升教师专业素质。该校加大资金投入，用于校园网、多媒体网络教室建设。组建国家开放大学学习指南、网考统考课程、思政课、信息课程、省开课程、基于网络课程6个专家团队，开展集体备课、教学研讨，全面提升教师专业素质。学校在河南开放大学举办的教学思政、技能竞赛、毕业设计等活动中获得多个奖项。

加强管理，为学生提供贴心服务。该校着力加强学生管理育人、科学化、规范化和精细化，想学生之所想，急学生之所急，切实为学生做好各项支持服务。连续多年组织开学典礼、毕业典礼等丰富多彩的活动，组织系列教学实践活动，增强学生的归属感和成就感。

创新体制机制，实现社区教育可持续发展

平顶山社区大学、平顶山老年大学

始终围绕体系建设、教育培训、资源建设、制度建设等方面积极开展工作。为丰富社区居民的文化需求，平顶山社区大学举办了烘焙培训、茶艺鉴赏、民族乐器赏析、插花艺术、瑜伽培训、太极拳培训、法律知识大讲堂、中老年急救知识等多种形式的公益培训活动，受众面达50000人；开设的课程被河南省教育厅评为“河南省终身学习品牌项目”；多名学员被评为“河南省百姓学习之星”“平顶山市百姓学习之星”；社区大学课程组编写的《新时代数字生活手册——支付宝典》已由国家开放大学出版社出版。平顶山社区大学、平顶山老年大学已经成为平顶山社区居民和老年朋友向往的学习活动基地。

新起点，新征程，新愿景。平顶山开放大学负责人表示，更名后的平顶山开放大学开启了新的篇章，要进一步契合和服务全市发展大局，一如既往地以服务地方经济社会发展为己任，描绘未来学校发展的蓝图，构建服务我市全民终身学习的教育体系，把学校建成内涵充实、特色鲜明的高水平开放大学。

(本报记者 田秀忠 通讯员 芮玟玟)