

市妇幼保健院取得执业许可证书

# 我市具备“试管婴儿”技术资质

**本报讯** (记者魏应钦 通讯员薛文涵)9月1日,省卫健委正式授予平顶山市妇幼保健院试运行“试管婴儿”技术执业许可证书。这标志着我市具备开展该技术的资质,鹰城“试管婴儿”技术正式开始!

为促进“试管婴儿”技术在我市顺利落地,7月14日,经国家卫健委遴选,由省卫健委组织来自湖北、山东、海南、福建等地的7名专家组成的国家人类辅助生殖技术评审专家组莅临我市,进行“试管婴儿”技术试运行现场评审。

评审分为工作汇报、现场提问、实地查看、分组抽查、会议反馈等环节。评审组专家观看了汇报视频材料,听取了该院生殖遗传科基本情况和发展开展人类辅助生殖技术的详细汇报后,从临床、伦理与管理、男科和实验室四个小组分别对生殖遗传科进行了实地考察,对其场地布局、设施设备、人员资质、仪器操作、规章制度、应急预案、质量控制、档案管理、伦理监督和信息化建设等方面进行了详细审查。经专家组闭门会议,正式宣布评审结果:同意平顶山市妇幼保健院开展常规体外受精-胚胎移植技术和卵胞浆内单精子显微注射技术(俗称“试管婴儿”技术)试运行工作。之后,该院又按照专家组的建议,从伦理与管理、临床、实验室、男科建设等方面进行了全面完善和升级。

记者了解到,随着工业化、信息化时代来临,环境污染、工作节奏加快、生活压力等不良因素日趋增多,国内不孕症患者呈不断增长趋势。此前,我市辅



国家人类辅助生殖技术评审专家组现场评审 王航 摄

助生殖水平条件有限,许多不孕不育患者不得不跑到省里治疗,增加就医成本的同时,也十分不便。

为了缓解群众看病难、看病贵问题,2001年,市卫健委将建设现代化的“平顶山市辅助生殖中心”的重任交给了在我市率先开展不孕不育专科的市妇幼保健院。该院高度重视,上下努力,当年就成功建成设备一流、人员精干的平顶山市辅助生殖中心。很快,夫精人工授精等20多项技术在我市率先实现突破,并陆续建成全市唯一具备合法资质的市产前筛查中心、产前诊断中心等科室,整体水平跻身省内前列。

2018年8月,该院与郑大三附院强强联合,开启了“接力式不孕不育治疗”新模式。当年,我市首个“试管婴儿”顺利着床,次年顺利诞生。身患盆腔炎、输卵管堵塞、子宫内膜异位症、染色体平衡易位的30岁宝妈张女士抱着这个来之不易的孩子泪流满面:“我结婚两年没怀孕,跑了许多地方治疗都没结果,最后还是你们帮我圆梦!”截至目前,该模式已接诊700多对不孕不育夫妇,400多对一次性成功,其他还在治疗中。新模式的成功,减少了我市患者两地奔波的次数,降低了治疗成本,越来越多需要试管助孕的患者慕名而来。

为了进一步减轻患者负担,该院生殖遗传科决定申报“试管婴儿”技术。在该院的大力支持下,该科室苦练内功,积极申请,2018年被省卫健委批准筹建“试管婴儿”诊疗资质。该院领导班子高度重视,不断听取省内外专家意见,并严格按照《人类辅助生殖技术管理办法》等有关规定进行筹建工作。5年来,该院在医院场地小、医疗用房紧张的困难局面下积极想办法,将行政办公区和医院唯一的大会议室改扩建为生殖门诊、实验室和手术室区域,使用面积扩大近两倍,科室总面积扩大近3倍,达到了国家规定标准。

同时,该院选派该科骨干赴空军军医大学唐都医院生殖医学中心、兰州大学第一医院生殖医学中心、中南大学医学遗传学国家重点实验室、华中科技大学同济医学院生殖医学中心等国内一流机构进修学习,不断加强人才梯队建设,拥有一支由3名主任医师、5名副主任医师、8名硕士研究生等25名医护人员组成的精干团队。经过全院不懈努力,最终在技术、场地、设备、人员、伦理与管理方面达到了开展“试管婴儿”技术的条件。

面对这一喜讯,市妇幼保健院院长宋基中表示,该院将以此为契机,按照专家组意见继续优化技术,保障质量安全,不断提高“试管婴儿”技术,充分发挥学科特色和优势,全力推进我市生殖医学的学科建设和专业技术水平,以更加优质的医疗服务造福不孕不育家庭。

## 医养结合打造幸福生活花园

——记国药医疗平顶山健康养老中心

既有医疗保障,又能舒心养老。近年来,国药医疗平顶山健康养老中心(以下简称康养中心)自成立以来,这个集养老、医疗、康复、护理等于一体的综合康养中心受到社会各界的一致好评。

位于市区姚电大道西段的康养中心成立于2021年10月,由国药(平顶山)医疗健康产业有限公司投资建设,是国药集团布局中原大地的首个综合性医养结合服务机构。该中心建筑面积4600平方米,设计床位110张,采用套房式居家养老、宾馆式集中养老、护理式伴养老等标准,为老年人提供医养康养、中医保健、营养膳食、健康娱乐、生活照料、心里慰藉等亲情化和专业化服务。

“成立近两年,康养中心依托平顶山市第五人民医院优质医疗资源,切实履行敬老、爱老、养老的社会责任,在实践中不断探索,走出了一条‘养中有医、医中办养’的医养结合发展模式。”近日,市第五人民医院副院长卢刚表示,目前,该中心在任老人39名,其中12名自理老人,27名失能、半失能老人。

目前,我市大部分养老机构只接受自理老人,康养中心依托市第五人民医院的医疗资源,收治失能、半失能的老人。康养中心二楼为老年病科病区和中医学康复理疗区,三楼和四楼为医养结

合区。每天,康养中心护士长刘幸带领护理团队细心照护入住的老人,给予规范、暖心的亲情式陪护。对失能、半失能老人,护理人员不怕脏和累,细心为他们进行如厕照料、口腔清洁、皮肤清洁、体位转移等。每天上午的休闲娱乐时间,护理人员还陪老人进行拼图、串珠、搭积木、套圈等活动。医护人员和护理员每天都会按时查房,给予健康管理意见和生活指导。房间内还配备各种急救医疗设备和药品,遇到突发问题可以及时处理。中医康复治疗区还开展了推拿、针灸、红光、督灸、穴位注射、耳针等中医特色疗法及肢体、言语等功能的康复训练,不但可以为老人进行康复治疗,而且还为周边的市民提供中医特色医疗服务。

近年来,脑出血、脑梗、心梗等心脑血管疾病呈上升趋势,老年患者致残率、复发率高,并发性多。在康养中心,医护人员可对慢性病急性发作的患者对症治疗,为老人提供全天候、全方位的医疗保障。不管是手术刚完成或大病初愈,还是有慢性疾患及骨折等的老人,都可以在这里边康复边休养。未来,康养中心将继续聚焦“夕阳事业”,打造“朝阳产业”,为我市养老事业高质量发展作出积极贡献。

(本报记者 魏应钦)

宝丰县医疗健康集团人民医院卒中中心:

## 绿色通道打通“生命之路”

**本报讯** (记者魏应钦 通讯员李文雅)近日,在危急时刻,宝丰县医疗健康集团人民医院卒中中心开通绿色通道,争分夺秒与时间赛跑,成功为一名急性脑梗中患者进行了静脉溶栓。患者因得到及时救治,目前身体各项指征恢复良好,已康复出院。

8月22日深夜,王某途经郑东高速宝丰段时突发车祸,高速交警第一时间将患者送至宝丰县医疗健康集团人民医院就诊。该院急诊科创伤中心医生王辉峰接诊后,发现患者眼神呆滞,反应迟钝且右侧肢体活动障碍,立即联系卒中中心值班医生史三廷。经检查,初步诊断为急性缺血性脑梗中,遂开通绿色通道,进入卒中溶栓流程,进行CT、验血、心电图等检查。因患者独自一人,且当时意识呈昏厥状态,不能独立签署静脉溶栓同意书,该院紧急联系医疗及行政总值班主任刘群英代其家属签署溶栓同意书,争分夺秒给予患者静脉溶

栓治疗。患者从入院到溶栓仅用32分钟,真正实现了溶栓患者的早诊断、早治疗。

由于诊治及时,王某恢复很好,溶栓8小时后即可独立行走,目前已痊愈出院。他的家人连连致谢:“非常感谢医生护士的急救,要不是你们及时抢救,后果不堪设想!”

宝丰县医疗健康集团人民医院卒中中心是该县唯一一家三级医院卒中中心,可以为患者进行静脉溶栓和动脉血管内溶栓、取栓,颈动脉支架植入术,颈动脉内膜剥脱术,动脉瘤介入栓塞术,动脉瘤夹闭术等。2022年7月,该中心被中国卒中学会授予“基层血管健康管理中心示范单位”。2023年4月,该中心牵头成立县卒中质控中心,启动卒中救治单元建设,致力于为患者提供更好的技术操作和医疗服务,以精湛的医术和优质的服务,积极保障群众的健康和生命安全。

## 暖心护航助生产 家属感恩送锦旗

**本报讯** (记者魏应钦 通讯员胡帅)“非常感谢咱们医院。人民医院为人民,这不是一句虚话。这里的医护人员都非常专业,也对我们非常关心、照顾。”近日,产妇王女士的家属、内蒙古某部现役军人王某(化姓)来到舞钢市人民医院产科、儿科,将多面锦旗分别送至产科医生杨秋霞、魏巧芳、葛士俊及儿科医生赵小凡的手中,以表感激之情。

原来,自罗女士怀孕以来,整个孕期检查都由产科医生杨秋霞接诊,杨秋霞细心、科学、有计划地为其安排孕期检查,确保孕妇和胎儿的健康。8月13日,孕足月的罗女士自行来到该院待产,产科医生魏巧芳作为她的主管医生,与待产期间有恐惧心理的罗女士多次沟通,并耐心细致地给予分娩方式的宣教和指导,鼓励帮助她树立自然分娩的信心。在试产过程中,产妇出现了枕横位及羊水污染等紧急情况,为了腹中宝宝能平安健康,

必须尽快分娩,值班医生葛士俊建议罗女士选择剖宫产。在征得家属同意后,医疗团队立即为产妇急诊行剖宫产术。

手术室立即一键启动绿色通道,产科联合麻醉科、NICU等多学科医护团队争分夺秒、分工合作、各司其职,有条不紊地进行着每一项工作。整个手术过程大家默契配合、快而有序。新生儿出生后出现轻度窒息、羊水污染等情况,主刀医生葛士俊等医护人员立即给予清理呼吸道、保暖、吸氧等措施。为防止出现新生儿吸入性肺炎,医务人员快速、有序、安全地将新生儿转至NICU病房,放进早已准备好的保暖箱,为新生儿的救治争取了极其宝贵的时间。在儿科医生赵小凡等医护团队的精心治疗及护理下,新生儿各项生命体征恢复正常,于8月24日下午顺利出院。为感谢医护人员的精心手术和照顾,王某于近日特地送来锦旗。

## 首届鹰城高压氧医学论坛举行

**本报讯** (记者王春霞)你知道高压氧治疗吗?高压氧能治哪些病?8月30日上午,由第一人民医院主办的“首届鹰城高压氧医学论坛”在该院未来路院区举行。来自全市各医院高压氧领域及相关专业的医务人员参加论坛,共同交流学习,并聆听了受邀参会知名专家教授的现场授课。

市卫健委分管领导郭中显,市一院党委书记齐冠丽,中华医学会高压氧医

学分会主任委员、广东省高压氧医学质量控制中心主任、深圳市人民医院高压氧科主任龙颖教授分别致辞。龙颖为大家作了题为《高压氧治疗临床应用拓展》的讲座,分享了高压氧治疗的发展状况、最新应用及众多病案介绍。省医学会高压氧医学分会主任委员、郑州市第二人民医院院长孙世龙为大家讲解了《整合高压氧医学在综合医院的实践》。论坛结束后,龙颖、孙世龙和参会人员等一起

参观了市一院的高压氧舱,并进行现场指导。

高压氧治疗是指机体在高于1个大气压的高压氧舱内吸入纯氧或高浓度氧,以治疗缺氧性疾病及相关疾患的一种方法。随着国内医疗技术水平的不断提升,高压氧治疗在临床上的应用十分广泛,包括急性一氧化碳中毒、急性减压病、急性气栓症及心脑血管疾病、神经退行性疾病防治的辅助治疗

患者查出胆囊息肉几年后确诊胆囊癌

## 市一院独立完成一例胆囊癌根治术

**本报讯** (记者王春霞)几年前查出胆囊息肉没当回事,没想到近日体检发现“胆囊占位”。幸运的是,患者刘阿姨(化姓)发现得还不算太晚,市第一人民医院未来路院区普外三病区科室团队成功为其实施了胆囊癌根治术,并切除部分肝,对肝门部的淋巴组织进行清扫,彻底清除了病灶。术后,经过一段时间的康复治疗,9月3日,刘阿姨恢复良好,顺利出院。

刘阿姨今年65岁,几年前体检时发现胆囊息肉,但她觉得平时没啥不适,就没当回事。今年8月,她再次体检彩超时竟被告知“胆囊占位”,这下

她才慌了神,迅速入住市一院未来路院区普外三病区。经磁共振和CT等进一步检查,结果是“胆囊底部及周围肝实质占位性病变,考虑胆囊癌伴周围肝浸润可能性大”。

“胆囊癌是常见的胆道系统恶性肿瘤,但临床中早期很难发现,大多数发现时已是中晚期,失去了手术的可能性。”该病区主治医师赵理想说,针对刘阿姨的情况,病区主任王结实带领科室团队为其进行了手术风险评估,认为患者的病灶可以通过手术方式清除。经与患者及其家属沟通后,该科室团队为刘阿姨制定了详细的手术方案及路径,

决定为其行全麻下包含肝IVb、肝V段切除的胆囊癌根治术。

经过精心准备,8月21日,经麻醉科主任刘玉钦、副主任医师宋允精麻醉后,手术由主任医师王结实、主治医师赵理想及医师张富斌、马腾达共同进行。术中,为患者切除了胆囊、肝IVb、肝V段,骨化清扫了肝门周淋巴结、胰头后方淋巴结及肝动脉、腹腔干、脾动脉周围淋巴结脂肪组织。整个手术过程很顺利,术中出血量少,无明显出血及胆漏。

“胆囊癌容易通过淋巴结发生转移,能否进行彻底干净的淋巴结清扫是决定根治性切除手术效果的关键。”曾师

从肝胆界学术权威陈孝平教授的赵理想说,目前,该院已经对肝脏、胆管、胃、十二指肠等部位的解剖结构有精确系统的认识,此次手术由他们科室团队独立完成。这也是市一院首次独立完成胆囊癌根治术+肝部分切除术+肝门部淋巴结清扫术,标志着该院在肝胆手术方面迈上了新的台阶。

赵理想医师提醒,长期的胆囊结石、胆囊息肉、胆囊慢性炎症、胆囊囊肿等都是胆囊癌的危险因素。因此一旦发现胆囊疾病,应及时前往正规医院的肝胆外科专业科室诊治,以免发生癌变。

## 碘盐防辐不可信

2011年日本福岛核事故发生后,部分公众误认为“碘盐可以防核辐射”,曾导致我国发生公众抢购食用碘盐的事件。随着近日日本核污水的排放,一些地方又有市民开始抢购碘盐。那么,碘盐到底能不能防辐射,下面我们一起来解开这个疑问。

核能作为清洁、高效能源在世界范围得到广泛应用。然而,在核电站反应堆中,核裂变会产生几百种裂变产物和活化产物,如碘-131、碘-137、铯-90和氙等,它们大多属于放射性核素,具有较强的放射性。福岛核事故中这些本应被密封的放射性物质都暴露在外,不断渗入水中形成核污水。核污水排海后,放射性物质除了部分沉积海底外,还可能通过海水扩散、大气循环、水循环等

途径迁移扩散,使所涉及地区的人们摄入放射性碘。放射性碘进入人体后,主要蓄积于甲状腺危害人体健康。

碘元素防辐射的原理是通过摄入“稳定碘”的方法,把甲状腺“喂饱”,使甲状腺不再吸收放射性碘从而减少其对人体的危害,降低罹患甲状腺癌的风险。值得一提的是,稳定性碘片是在发生核事故后保护甲状腺时使用的,它不能阻止其他放射性物质进入人体带来的危害,对辐射外照射也没有防护作用,且通常需在评估事故状态后,由专业人士指导相关人员服用。在缺少碘片时也可以用其他含碘物代替。

世界卫生组织在《碘甲状腺腺瘤-规划和应对放射性和核突发事件指南》中推荐成人(>12岁)“稳定碘”单次剂

量为100毫克。食用的含碘盐中碘含量约为25mg/kg,成年人正常需要一次性摄入碘盐4kg也就是4公斤才能达到世界卫生组织推荐的“稳定碘”单次摄入量。因此,食用碘盐根本起不到保护人体免受放射性碘辐射的作用。

《中国居民膳食指南2022》明确指出,成年人每天摄入食盐不应超过5克。如果过量摄入,会对人体各个脏器造成负担,诱发或加重心脑血管疾病及慢性肾病,严重者可能会导致脱水,甚至死亡。

至于福岛核污水排海后会不会对我们的日常饮用水、食品等造成污染,程度如

何?目前尚存在不确定性。我国已在全国范围内建立了食品、饮用水放射性监测系统,是否需要服用碘片或其他代用品,只有在国家相关部门经过评估确实需要服用并发出明确指示后,公众才能在专业人士指导下服用,不能仅凭个人主观臆断或因恐惧而擅自服用!更不能轻信谣言,抢购囤积食用碘盐,以多吃碘盐的方法来防辐射。

(平顶山市职业病防治所副主任医师 丁凤仙)

共享职业健康 助力健康鹰城  
科普宣传专栏  
本栏自由平顶山市职业病防治所主办